



青森県

特定健診・特定保健指導実施状況

(令和7年3月作成)

青森県国民健康保険団体連合会



# ま え が き

特定健診・特定保健指導は、各保険者（市町村）におけるデータヘルス計画の中心となる保健事業として実施されておりますが、近年は保険者努力支援制度の重点指標として位置づけられるなど、更なる取組の強化が求められております。

しかしながら、令和5年度実施分の特定健診・特定保健指導の実績を見ると、未だ新型コロナウイルス感染症流行前の水準には戻りきっていない状況にあります。

このような中で、各保険者（市町村）における未受診者対策をはじめとした実施率向上に向けた取組に役立てていただくため、本県の市町村国保における実績を一目でわかるように取りまとめましたので、ご活用いただければ幸いです。

令和7年3月

青森県国民健康保険団体連合会

# 凡 例

- < I. 統計編 > に使用したデータと説明
  - ・各表は、各年度のそれぞれ翌年度の9月までに特定健診等データ管理システムに登録されたデータによる。
  - ・各表の県平均に医師国保組合分は含まれていない。
  - ・1(1)、2(1)は令和元年度～令和5年度、それ以外は令和5年度実施分として法定報告されたデータによる。
    - (注) 令和5年度分は、今後、厚生労働省で精査されるため変動する可能性がある。
  - ・1(1)、2(1)の各保険者の目標値は、それぞれ策定した特定健診等実施計画による。
- < II. 調査編 > は令和6年3月4日付け青国連第238号「特定健診・特定保健指導実施体制の調査について」で回答いただいた内容の一部を取りまとめた。

※許可なく、転載・複製を禁じます。

# 目 次

## < I. 統計編 >

### 1. 特定健診に関する統計

- (1) 特定健診実施率の推移 …………… 4 頁
- (2) 令和5年度 特定健診実施率 …………… 6 頁
- (3) 令和5年度 服薬の割合 …………… 8 頁

### 2. 特定保健指導に関する統計

- (1) 特定保健指導実施率の推移 …………… 12 頁
- (2) 令和5年度 特定保健指導実施率 …………… 14 頁
- (3) 令和5年度 積極的支援レベル対象者の割合 …………… 16 頁
- (4) 令和5年度 動機付け支援対象者の割合 …………… 18 頁
- (5) 令和5年度 積極的支援レベル利用者と終了者の割合 ……20 頁
- (6) 令和5年度 動機付け支援利用者と終了者の割合 …… 22 頁
- (7) 令和5年度 特定保健指導による  
特定保健指導対象者の減少率 ……………24 頁

### 3. 散布図

- (1) 令和5年度 特定健診実施率と特定保健指導実施率 ……28 頁

### 4. 内臓脂肪症候群に関する統計

- (1) 令和5年度 内臓脂肪症候群該当者と予備群者の割合 ……30 頁
- (2) 令和5年度 内臓脂肪症候群該当者と予備群者の減少率 ……32 頁

## < II. 調査編 >

- 1. 令和5年度 特定健診・特定保健指導関係職員配置 …… 36 頁
- 2. 令和5年度 特定健診実施体制 …………… 37 頁
- 3. 令和5年度 特定保健指導（動機付け支援）実施体制 …… 38 頁
- 4. 令和5年度 特定保健指導（積極的支援）実施体制 …… 39 頁



# < I . 統計編 >

## 1 . 特定健診に関する統計

# 1

## 特定健診実施率の推移

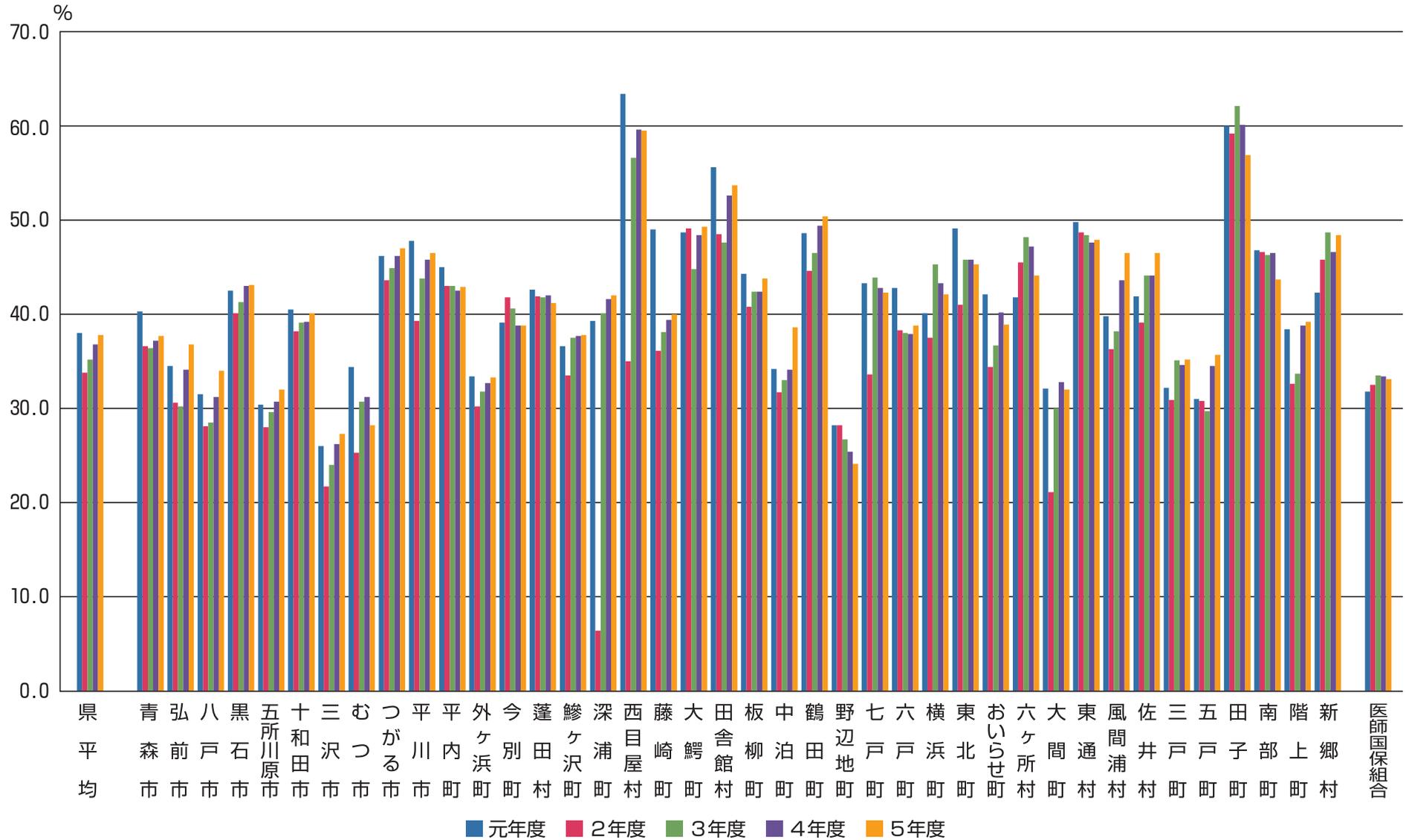
保険者名	総計					男性					女性					目標値				
	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
県平均	38.0	33.8	35.2	36.8	37.8	35.0	31.5	32.8	34.3	35.2	40.7	35.8	37.3	39.1	40.2	-	-	-	-	-
青森市	40.3	36.6	36.4	37.2	37.7	37.6	34.3	34.4	34.7	35.3	42.5	38.4	38.1	39.2	39.7	46.4	49.8	53.2	56.6	60.0
弘前市	34.5	30.6	30.2	34.1	36.8	31.4	28.1	28.1	31.5	33.4	37.2	32.7	32.1	36.4	39.7	36.0	38.0	40.0	42.0	44.0
八戸市	31.5	28.1	28.5	31.2	34.0	29.3	26.6	26.7	29.4	31.9	33.3	29.2	30.1	32.7	35.7	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
黒石市	42.5	40.1	41.3	43.0	43.1	39.3	37.3	38.9	39.8	40.0	45.8	43.0	43.8	46.1	46.2	48.0	51.0	54.0	57.0	60.0
五所川原市	30.4	28.0	29.6	30.7	32.0	27.4	25.3	26.6	27.8	29.4	33.0	30.3	32.3	33.1	34.4	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
十和田市	40.5	38.2	39.1	39.2	40.1	37.6	35.9	37.2	36.9	37.9	43.2	40.3	40.9	41.4	42.1	44.0	48.0	52.0	56.0	60.0
三沢市	26.0	21.7	24.0	26.2	27.3	23.1	19.4	20.6	22.2	24.5	28.6	23.7	27.0	29.7	29.8	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
むつ市	34.4	25.3	30.7	31.2	28.2	32.1	23.9	28.7	29.0	25.9	36.4	26.6	32.3	33.1	30.1	38.0	40.3	42.6	44.9	47.2
つがる市	46.2	43.6	44.9	46.2	47.0	42.6	41.3	42.2	44.0	44.6	49.7	45.8	47.7	48.4	49.3	48.0	51.0	54.0	57.0	60.0
平川市	47.8	39.3	43.8	45.8	46.5	44.6	37.4	41.5	43.5	43.3	51.1	41.1	46.1	48.2	49.8	52.0	54.0	56.0	58.0	60.0
平内町	45.0	43.0	43.0	42.5	42.9	39.5	38.9	38.2	38.7	38.7	51.0	47.4	48.0	46.5	47.5	47.0	50.0	53.0	56.0	60.0
外ヶ浜町	33.4	30.2	31.8	32.7	33.3	32.3	28.2	28.4	28.9	30.6	34.5	32.2	35.1	36.5	36.0	37.4	40.3	43.2	46.1	49.0
今別町	39.1	41.8	40.6	38.8	38.8	33.3	34.9	34.1	33.1	29.3	44.9	49.0	47.1	45.2	48.1	37.0	39.0	41.0	43.0	45.0
蓬田村	42.6	41.9	41.8	42.0	41.2	39.5	39.6	38.4	40.3	38.0	46.5	44.6	45.8	44.0	45.0	50.0	55.0	60.0	65.0	70.0
鱒ヶ沢町	36.6	33.5	37.5	37.7	37.8	31.8	29.3	32.8	33.3	33.6	41.3	37.5	41.9	41.8	41.8	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
深浦町	39.3	6.4	40.1	41.6	42.0	33.8	4.1	35.0	37.1	37.7	44.9	8.8	45.3	46.2	46.7	44.0	45.5	47.0	48.5	50.0
西目屋村	63.4	35.0	56.6	59.6	59.5	56.3	29.4	56.2	53.7	54.2	71.7	41.9	57.1	67.4	65.9	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
藤崎町	49.0	36.1	38.1	39.4	40.0	44.4	32.5	34.0	35.4	37.1	53.9	39.8	42.5	43.9	43.3	52.0	54.0	56.0	58.0	60.0
大鰐町	48.7	49.1	44.8	48.4	49.3	46.4	46.6	42.2	44.1	47.0	50.7	51.5	47.3	52.3	51.3	49.2	51.9	54.6	57.3	60.0
田舎館村	55.6	48.5	47.6	52.6	53.7	52.8	46.6	43.6	50.3	50.4	58.4	50.4	51.9	55.0	57.3	52.0	54.0	56.0	58.0	60.0
板柳町	44.3	40.8	42.4	42.4	43.8	40.1	38.0	39.7	39.9	41.1	48.4	43.7	45.1	44.9	46.5	45.0	45.0	50.0	55.0	60.0
中泊町	34.2	31.7	33.0	34.1	38.6	29.8	28.1	29.7	30.0	35.1	38.4	35.3	36.2	38.0	41.8	35.0	40.0	45.0	50.0	60.0
鶴田町	48.6	44.6	46.5	49.4	50.4	45.3	41.9	44.3	46.7	48.7	51.8	47.3	48.8	52.2	52.2	51.0	54.0	57.0	60.0	60.0
野辺地町	28.2	28.2	26.7	25.4	24.1	25.3	24.3	23.8	22.3	20.4	30.8	31.6	29.2	28.2	27.4	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
七戸町	43.3	33.6	43.9	42.8	42.3	37.3	29.2	38.4	37.4	36.0	49.3	38.1	49.3	48.0	48.6	50.0	54.0	56.0	58.0	60.0
六戸町	42.8	38.3	38.0	37.9	38.8	37.8	35.0	35.3	35.1	36.9	47.8	41.8	40.9	40.9	40.8	44.0	48.0	52.0	56.0	60.0
横浜町	40.1	37.5	45.3	43.3	42.1	36.0	32.5	40.4	39.9	38.1	44.7	43.0	50.6	47.0	46.6	50.0	50.0	60.0	60.0	60.0
東北町	49.1	41.0	45.8	45.8	45.3	44.9	37.9	42.9	43.7	42.6	53.7	44.3	48.9	47.9	48.1	60.0	61.0	61.0	62.0	62.0
おいらせ町	42.1	34.4	36.7	40.2	38.9	37.2	31.4	32.8	37.0	35.6	46.6	37.1	40.4	43.3	42.0	50.0	52.5	55.0	57.5	60.0
六ヶ所村	41.8	45.5	48.2	47.2	44.1	37.6	41.7	45.4	43.5	39.6	46.0	49.3	51.1	50.8	48.4	42.0	45.0	47.0	49.0	50.0
大間町	32.1	21.1	30.0	32.8	32.0	28.2	18.9	25.2	30.3	28.9	36.2	23.4	35.0	35.4	35.5	45.0	50.0	55.0	58.0	60.0
東通村	49.8	48.7	48.4	47.6	47.9	44.9	44.3	43.8	44.2	44.8	55.5	53.7	53.7	51.4	51.4	52.0	54.0	56.0	58.0	60.0
風間浦村	39.8	36.3	38.2	43.6	46.5	40.9	35.1	38.1	43.3	43.8	38.7	37.6	38.4	44.0	49.4	52.0	54.0	56.0	58.0	60.0
佐井村	41.9	39.1	44.1	44.1	46.5	36.9	38.7	42.3	43.8	47.3	47.5	39.5	46.3	44.4	45.5	50.0	53.0	55.0	58.0	60.0
三戸町	32.2	30.9	35.1	34.6	35.2	29.8	29.1	32.8	31.4	32.0	34.7	32.8	37.4	37.8	38.6	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
五戸町	31.0	30.8	29.7	34.5	35.7	27.6	29.1	28.3	32.0	33.5	34.3	32.5	31.1	36.9	37.9	40.0	43.0	46.0	50.0	60.0
田子町	60.0	59.2	62.1	60.1	56.9	53.3	53.5	58.4	53.9	51.8	67.1	65.4	66.1	66.5	62.6	65.0	66.0	66.0	67.0	67.0
南部町	46.8	46.6	46.3	46.5	43.7	42.8	43.3	42.5	42.7	40.6	50.8	49.9	50.2	50.2	46.8	50.0	52.0	53.5	55.0	60.0
階上町	38.4	32.6	33.7	38.8	39.2	35.5	29.5	32.0	36.0	36.5	41.6	36.0	35.6	41.7	42.0	44.0	48.0	52.0	56.0	60.0
新郷村	42.3	45.8	48.7	46.6	48.4	36.4	41.5	47.4	42.0	44.6	49.4	50.8	50.2	51.7	52.7	47.0	51.0	54.0	57.0	60.0
医師国保組合	31.8	32.5	33.5	33.4	33.1	32.3	32.5	33.4	35.1	33.1	31.3	32.7	33.6	31.5	33.2	39.9	40.0	40.0	39.9	40.0

※1 各年度の実施率はそれぞれ翌年度の9月までに特定健診等データ管理システムに登録されたデータによる。

※2 各年度の目標値は各市町村が策定した特定健診等実施計画による。

# 1

## (1) 特定健診実施率の推移



### コメント

令和5年度実施分の県平均は、前年度比1.0ポイント増の37.8%となったものの、コロナ以前の実施率（令和元年度：38.0%）には戻りきっていません。市町村別にみると、前年度に比べて27市町村で上昇しましたが、コロナ以前（令和元年度）の実施率にまで回復した市町村は19市町村にとどまっています。

# 1 (2) 令和5年度 特定健診実施率

保険者名	総計				男性				女性			
	特定健診対象者数	特定健診受診者数	特定健診実施率	順位	特定健診対象者数	特定健診受診者数	特定健診実施率	順位	特定健診対象者数	特定健診受診者数	特定健診実施率	順位
県平均	人 193,131	人 73,049	% 37.8	位 -	人 91,894	人 32,367	% 35.2	位 -	人 101,237	人 40,682	% 40.2	位 -
西目屋村	195	116	59.5	1	107	58	54.2	1	88	58	65.9	1
田子町	952	542	56.9	2	500	259	51.8	2	452	283	62.6	2
田舎館村	1,267	681	53.7	3	647	326	50.4	3	620	355	57.3	3
鶴田町	2,669	1,344	50.4	4	1,395	679	48.7	4	1,274	665	52.2	5
大鰐町	1,709	842	49.3	5	812	382	47.0	6	897	460	51.3	7
新郷村	471	228	48.4	6	249	111	44.6	8	222	117	52.7	4
東通村	1,102	528	47.9	7	583	261	44.8	7	519	267	51.4	6
つがる市	6,180	2,904	47.0	8	3,058	1,365	44.6	8	3,122	1,539	49.3	10
平川市	5,329	2,476	46.5	9	2,729	1,181	43.3	11	2,600	1,295	49.8	8
風間浦村	361	168	46.5	9	185	81	43.8	10	176	87	49.4	9
佐井村	381	177	46.5	9	205	97	47.3	5	176	80	45.5	21
東北町	2,762	1,252	45.3	12	1,397	595	42.6	12	1,365	657	48.1	13
六ヶ所村	1,062	468	44.1	13	525	208	39.6	16	537	260	48.4	12
板柳町	2,872	1,257	43.8	14	1,449	596	41.1	13	1,423	661	46.5	19
南部町	3,093	1,352	43.7	15	1,550	630	40.6	14	1,543	722	46.8	16
黒石市	5,408	2,329	43.1	16	2,713	1,085	40.0	15	2,695	1,244	46.2	20
平内町	2,282	978	42.9	17	1,195	462	38.7	17	1,087	516	47.5	15
七戸町	2,427	1,027	42.3	18	1,210	436	36.0	25	1,217	591	48.6	11
横浜町	795	335	42.1	19	417	159	38.1	18	378	176	46.6	18
深浦町	1,621	681	42.0	20	848	320	37.7	21	773	361	46.7	17
蓬田村	541	223	41.2	21	292	111	38.0	19	249	112	45.0	22
十和田市	8,895	3,568	40.1	22	4,235	1,605	37.9	20	4,660	1,963	42.1	24
藤崎町	2,612	1,046	40.0	23	1,364	506	37.1	22	1,248	540	43.3	23
階上町	2,092	821	39.2	24	1,052	384	36.5	24	1,040	437	42.0	25
おいらせ町	3,331	1,296	38.9	25	1,611	574	35.6	26	1,720	722	42.0	25
今別町	485	188	38.8	26	242	71	29.3	36	243	117	48.1	13
六戸町	1,705	661	38.8	26	879	324	36.9	23	826	337	40.8	29
中泊町	2,063	796	38.6	28	997	350	35.1	28	1,066	446	41.8	27
鱒ヶ沢町	2,039	771	37.8	29	992	333	33.6	29	1,047	438	41.8	27
青森市	38,453	14,507	37.7	30	17,322	6,119	35.3	27	21,131	8,388	39.7	30
弘前市	26,623	9,784	36.8	31	12,436	4,153	33.4	31	14,187	5,631	39.7	30
五戸町	2,766	988	35.7	32	1,369	458	33.5	30	1,397	530	37.9	33
三戸町	1,796	633	35.2	33	912	292	32.0	32	884	341	38.6	32
八戸市	30,414	10,327	34.0	34	14,008	4,474	31.9	33	16,406	5,853	35.7	35
外ヶ浜町	1,199	399	33.3	35	602	184	30.6	34	597	215	36.0	34
五所川原市	9,088	2,910	32.0	36	4,262	1,252	29.4	35	4,826	1,658	34.4	37
大間町	1,021	327	32.0	36	537	155	28.9	37	484	172	35.5	36
むつ市	8,124	2,288	28.2	38	3,743	971	25.9	38	4,381	1,317	30.1	38
三沢市	4,924	1,344	27.3	39	2,314	566	24.5	39	2,610	778	29.8	39
野辺地町	2,022	487	24.1	40	951	194	20.4	40	1,071	293	27.4	40
医師国保組合	670	222	33.1	-	357	118	33.1	-	313	104	33.2	-



## (2) 令和5年度 特定健診実施率

### 内容

当該年度末における40歳から74歳の国保加入者のうち、当該年度中の特定健診受診者の割合

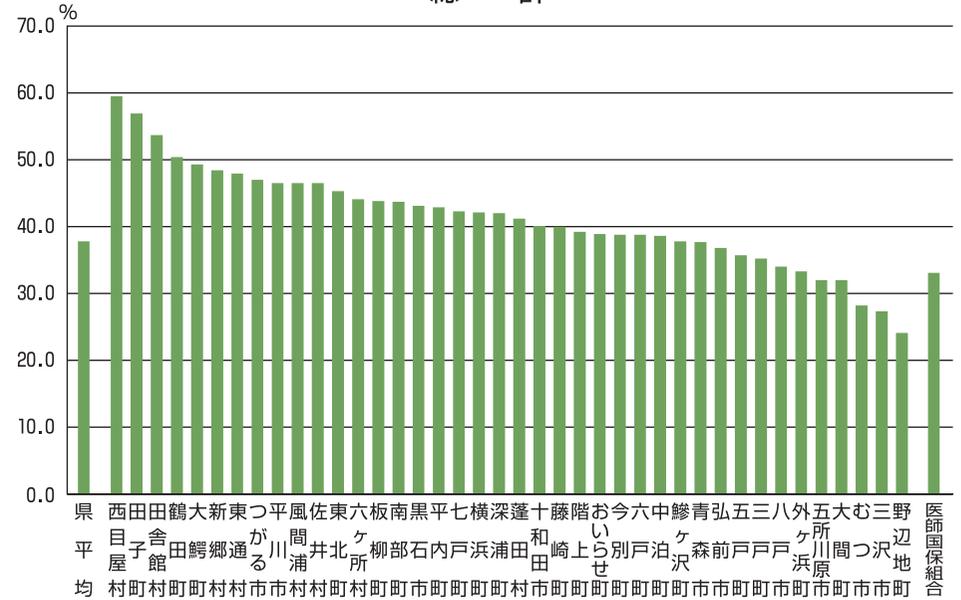
(分子・分母の数から、年度途中で異動した者に係る数は除外する。)

### コメント

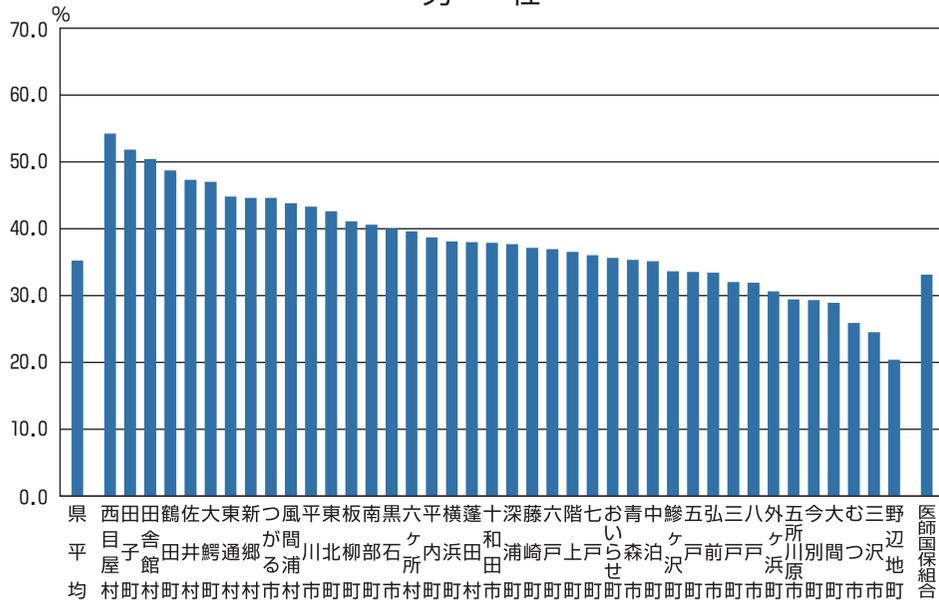
令和5年度の特定健診実施率の県平均は37.8%で、男女別では、男性は35.2%、女性は40.2%となりました。

市町村毎に男女別で見ると、39市町村において女性の実施率が高くなっています。

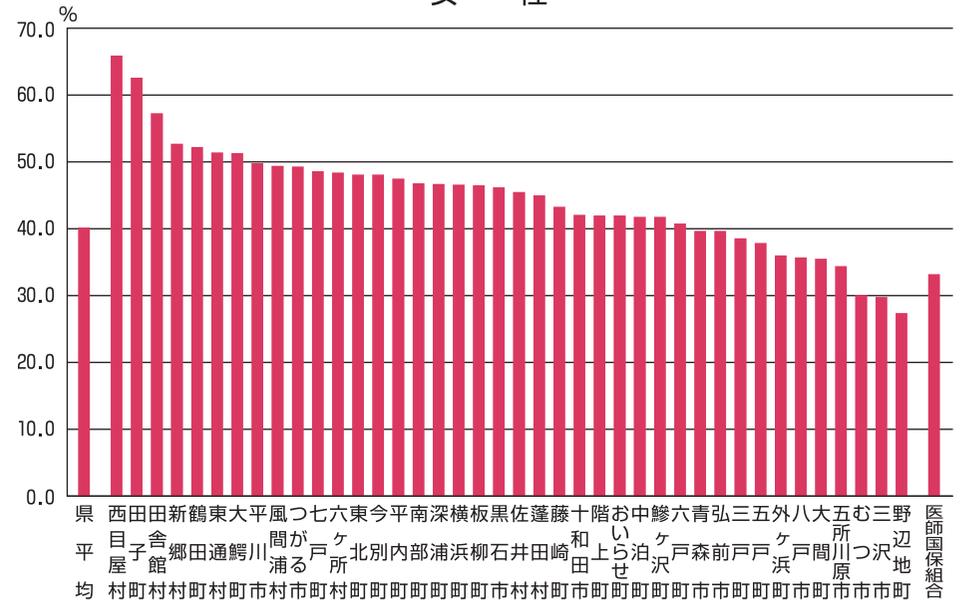
### 総計



### 男性



### 女性



(3)

## 令和5年度 服薬の割合

保険者名	総計								男性								女性							
	評価対象者数 (特定健診 受診者)	高血圧症の治療に 係る薬剤を服用 している者の数		脂質異常症の治療 に係る薬剤を服用 している者の数		糖尿病の治療に 係る薬剤を服用 している者の数		評価対象者数 (特定健診 受診者)	高血圧症の治療に 係る薬剤を服用 している者の数		脂質異常症の治療 に係る薬剤を服用 している者の数		糖尿病の治療に 係る薬剤を服用 している者の数		評価対象者数 (特定健診 受診者)	高血圧症の治療に 係る薬剤を服用 している者の数		脂質異常症の治療 に係る薬剤を服用 している者の数		糖尿病の治療に 係る薬剤を服用 している者の数				
		割合	割合	割合	割合	割合	割合		割合	割合	割合	割合	割合	割合		割合	割合	割合						
人	人	%	人	%	人	%	人	人	%	人	%	人	%	人	人	%	人	%	人	%				
県平均	73,089	32,028	43.8	21,816	29.8	8,357	11.4	32,388	16,271	50.2	7,959	24.6	5,014	15.5	40,701	15,757	38.7	13,857	34.0	3,343	8.2			
青森市	14,508	6,923	47.7	5,299	36.5	1,736	12.0	6,120	3,376	55.2	1,921	31.4	1,038	17.0	8,388	3,547	42.3	3,378	40.3	698	8.3			
弘前市	9,784	4,434	45.3	2,864	29.3	1,077	11.0	4,153	2,163	52.1	1,027	24.7	619	14.9	5,631	2,271	40.3	1,837	32.6	458	8.1			
八戸市	10,327	4,115	39.8	3,070	29.7	1,121	10.9	4,474	2,132	47.7	1,220	27.3	701	15.7	5,853	1,983	33.9	1,850	31.6	420	7.2			
黒石市	2,329	1,039	44.6	638	27.4	242	10.4	1,085	538	49.6	210	19.4	149	13.7	1,244	501	40.3	428	34.4	93	7.5			
五所川原市	2,911	1,153	39.6	732	25.1	303	10.4	1,253	575	45.9	223	17.8	185	14.8	1,658	578	34.9	509	30.7	118	7.1			
十和田市	3,568	1,514	42.4	925	25.9	417	11.7	1,605	750	46.7	312	19.4	268	16.7	1,963	764	38.9	613	31.2	149	7.6			
三沢市	1,344	469	34.9	344	25.6	143	10.6	566	262	46.3	127	22.4	95	16.8	778	207	26.6	217	27.9	48	6.2			
むつ市	2,288	947	41.4	658	28.8	244	10.7	971	466	48.0	228	23.5	140	14.4	1,317	481	36.5	430	32.6	104	7.9			
つがる市	2,904	1,279	44.0	813	28.0	301	10.4	1,365	672	49.2	275	20.1	191	14.0	1,539	607	39.4	538	35.0	110	7.1			
平川市	2,476	1,114	45.0	572	23.1	283	11.4	1,181	602	51.0	226	19.1	170	14.4	1,295	512	39.5	346	26.7	113	8.7			
平内町	978	387	39.6	248	25.4	99	10.1	462	200	43.3	82	17.7	52	11.3	516	187	36.2	166	32.2	47	9.1			
外ヶ浜町	399	208	52.1	180	45.1	55	13.8	184	101	54.9	70	38.0	32	17.4	215	107	49.8	110	51.2	23	10.7			
今別町	188	85	45.2	44	23.4	22	11.7	71	40	56.3	12	16.9	9	12.7	117	45	38.5	32	27.4	13	11.1			
蓬田村	223	104	46.6	70	31.4	26	11.7	111	50	45.0	23	20.7	20	18.0	112	54	48.2	47	42.0	6	5.4			
鯉ヶ沢町	771	351	45.5	250	32.4	104	13.5	333	169	50.8	83	24.9	58	17.4	438	182	41.6	167	38.1	46	10.5			
深浦町	681	299	43.9	200	29.4	79	11.6	320	155	48.4	71	22.2	43	13.4	361	144	39.9	129	35.7	36	10.0			
西目屋村	116	56	48.3	24	20.7	16	13.8	58	33	56.9	13	22.4	11	19.0	58	23	39.7	11	19.0	5	8.6			
藤崎町	1,046	478	45.7	333	31.8	136	13.0	506	255	50.4	129	25.5	73	14.4	540	223	41.3	204	37.8	63	11.7			
大鰐町	850	376	44.2	196	23.1	108	12.7	386	188	48.7	57	14.8	66	17.1	464	188	40.5	139	30.0	42	9.1			
田舎館村	708	311	43.9	198	28.0	82	11.6	339	170	50.1	67	19.8	47	13.9	369	141	38.2	131	35.5	35	9.5			
板柳町	1,257	554	44.1	377	30.0	126	10.0	596	295	49.5	154	25.8	71	11.9	661	259	39.2	223	33.7	55	8.3			
中泊町	796	342	43.0	167	21.0	83	10.4	350	172	49.1	45	12.9	48	13.7	446	170	38.1	122	27.4	35	7.8			
鶴田町	1,344	589	43.8	402	29.9	124	9.2	679	317	46.7	155	22.8	83	12.2	665	272	40.9	247	37.1	41	6.2			
野辺地町	487	197	40.5	94	19.3	46	9.4	194	96	49.5	33	17.0	34	17.5	293	101	34.5	61	20.8	12	4.1			
七戸町	1,027	462	45.0	376	36.6	138	13.4	436	230	52.8	143	32.8	89	20.4	591	232	39.3	233	39.4	49	8.3			
六戸町	661	275	41.6	196	29.7	72	10.9	324	146	45.1	76	23.5	42	13.0	337	129	38.3	120	35.6	30	8.9			
横浜町	335	153	45.7	76	22.7	35	10.4	159	79	49.7	30	18.9	20	12.6	176	74	42.0	46	26.1	15	8.5			
東北町	1,252	551	44.0	424	33.9	187	14.9	595	297	49.9	167	28.1	123	20.7	657	254	38.7	257	39.1	64	9.7			
おいらせ町	1,298	501	38.6	433	33.4	169	13.0	575	255	44.3	153	26.6	89	15.5	723	246	34.0	280	38.7	80	11.1			
六ヶ所村	468	183	39.1	97	20.7	63	13.5	208	93	44.7	42	20.2	36	17.3	260	90	34.6	55	21.2	27	10.4			
大間町	327	131	40.1	66	20.2	33	10.1	155	76	49.0	21	13.5	14	9.0	172	55	32.0	45	26.2	19	11.0			
東通村	528	255	48.3	149	28.2	76	14.4	261	147	56.3	51	19.5	45	17.2	267	108	40.4	98	36.7	31	11.6			
風間浦村	168	65	38.7	35	20.8	29	17.3	81	40	49.4	13	16.0	17	21.0	87	25	28.7	22	25.3	12	13.8			
佐井村	177	72	40.7	41	23.2	14	7.9	97	42	43.3	14	14.4	10	10.3	80	30	37.5	27	33.8	4	5.0			
三戸町	633	245	38.7	153	24.2	69	10.9	292	132	45.2	59	20.2	36	12.3	341	113	33.1	94	27.6	33	9.7			
五戸町	988	434	43.9	325	32.9	130	13.2	458	232	50.7	133	29.0	76	16.6	530	202	38.1	192	36.2	54	10.2			
田子町	542	244	45.0	115	21.2	73	13.5	259	125	48.3	35	13.5	39	15.1	283	119	42.0	80	28.3	34	12.0			
南部町	1,353	659	48.7	334	24.7	164	12.1	631	347	55.0	134	21.2	101	16.0	722	312	43.2	200	27.7	63	8.7			
階上町	821	361	44.0	243	29.6	112	13.6	384	189	49.2	96	25.0	60	15.6	437	172	39.4	147	33.6	52	11.9			
新郷村	228	113	49.6	55	24.1	20	8.8	111	64	57.7	29	26.1	14	12.6	117	49	41.9	26	22.2	6	5.1			
医師国保組合	223	73	32.7	74	33.2	26	11.7	118	52	44.1	41	34.7	18	15.3	105	21	20.0	33	31.4	8	7.6			

# 1

## (3) 令和5年度 服薬の割合

### 内容

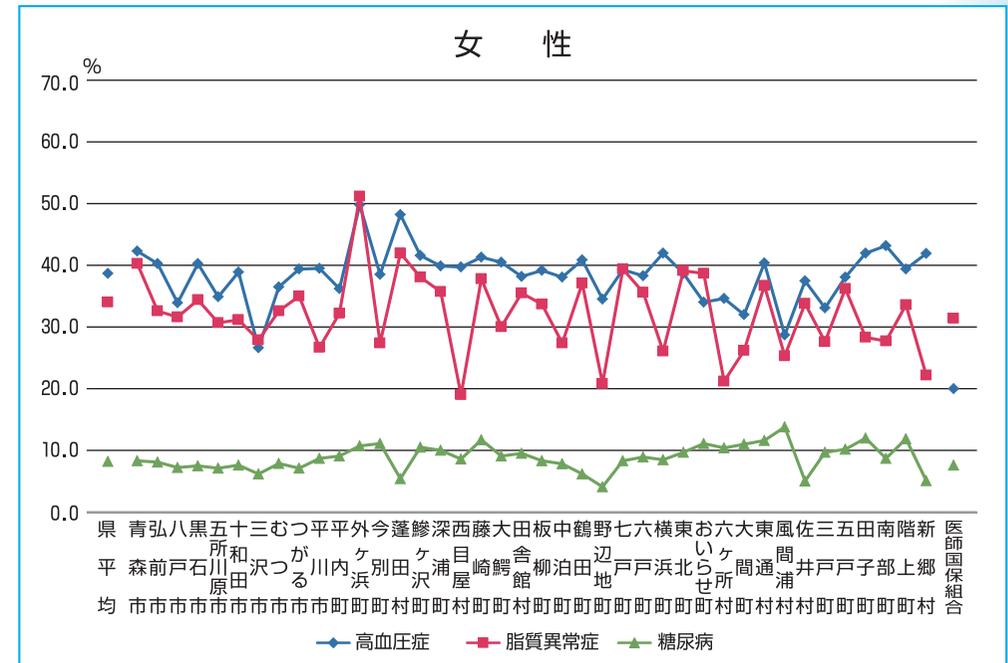
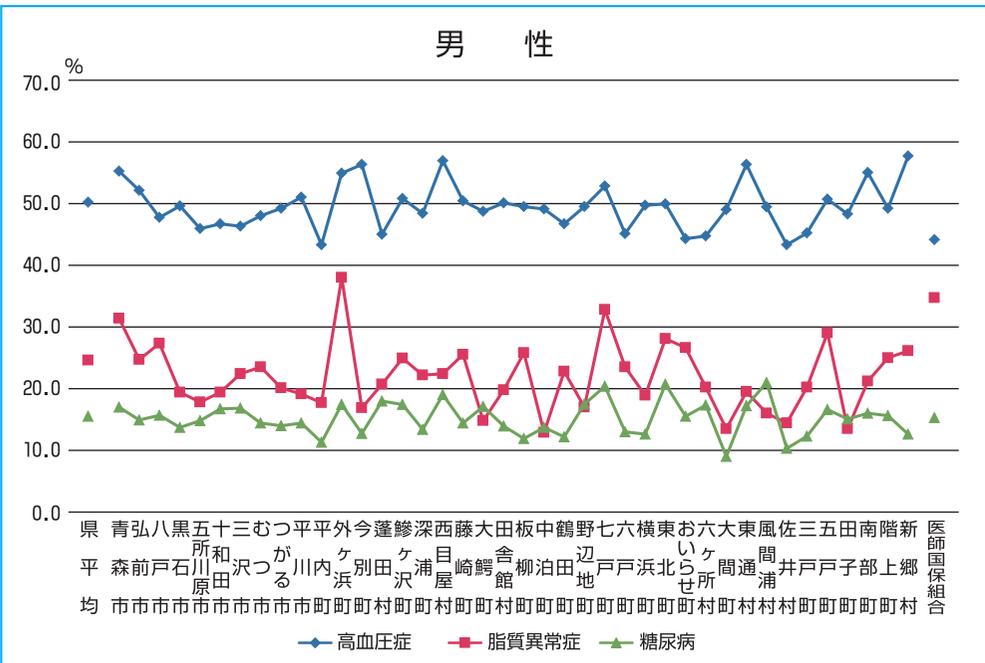
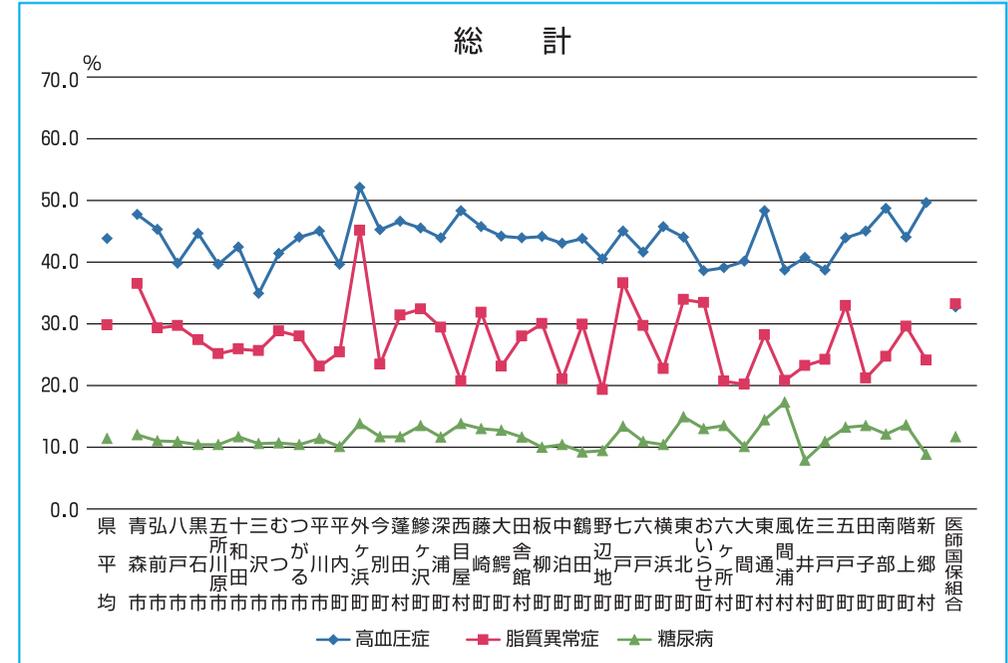
評価対象者（特定健診受診者）のうち、質問票の各疾患別の服薬状況に「はい」と回答した者の割合

因みに評価対象者とは、全ての健診項目を受診できなかったものの、階層化に必要な項目を受診した者を含んだ特定健診受診者をいう。

### コメント

令和5年度の服薬割合の県平均は、高血圧症(43.8%)、脂質異常症(29.8%)、糖尿病(11.4%)の順で高くなっています。

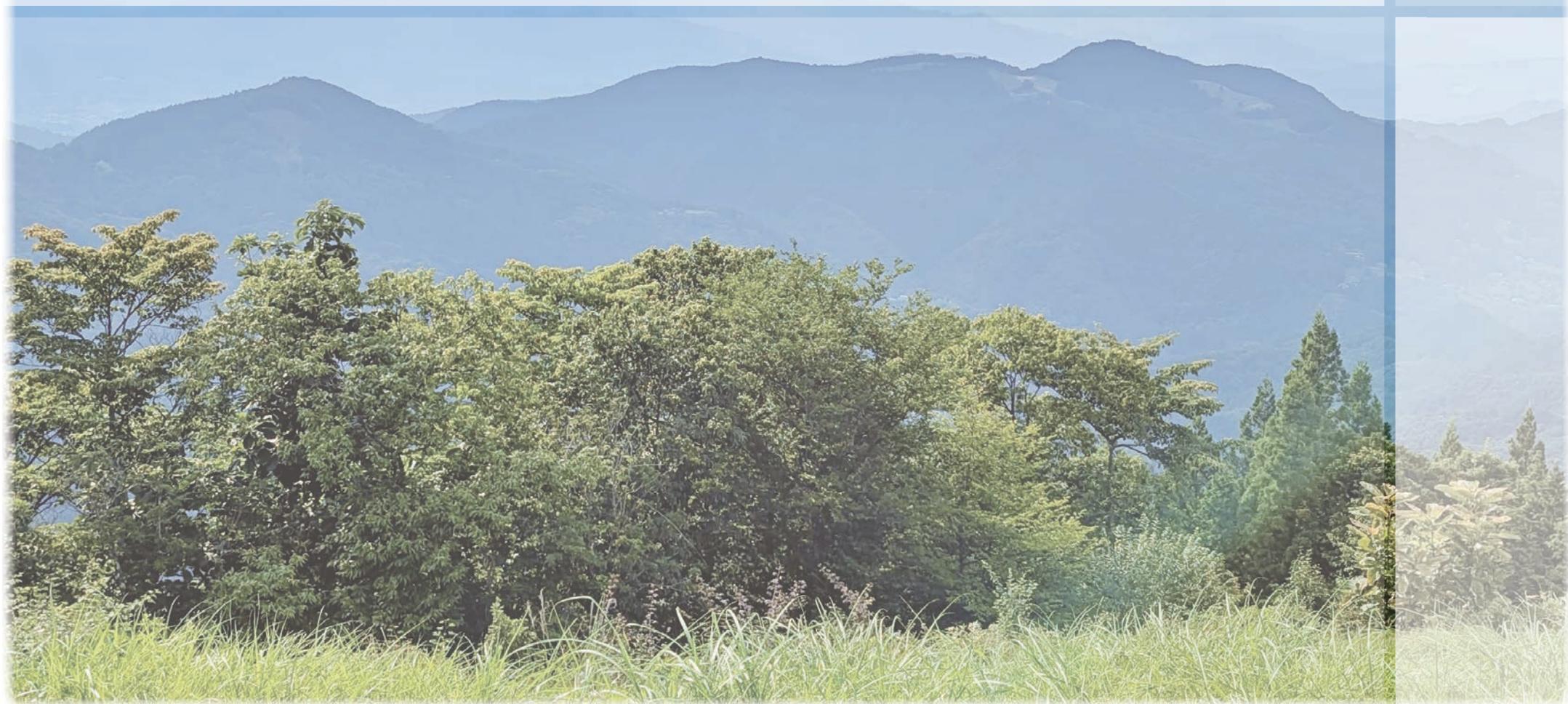
高血圧症の服薬割合は、女性に比べて男性が11.5ポイント高くなっている一方で、脂質異常症の服薬割合は、男性に比べて女性が9.4ポイント高くなっています。



(このページは白紙です)

# < I . 統計編 >

## 2. 特定保健指導に関する統計



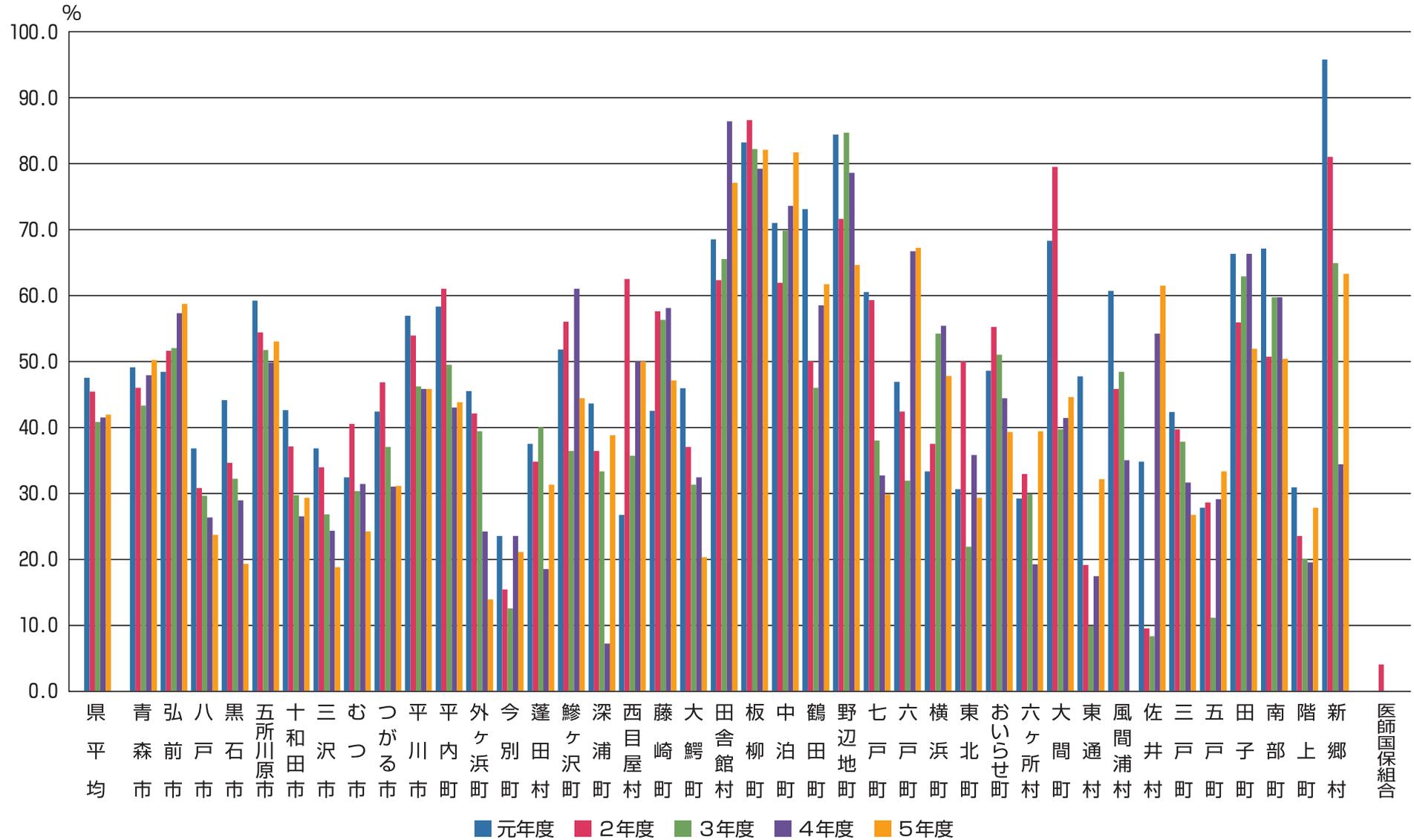
# 2(1)

## 特定保健指導実施率の推移

保険者名	総計					男性					女性					目標値				
	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度	元年度	2年度	3年度	4年度	5年度
県平均	47.5%	45.4%	40.8%	41.5%	41.9%	45.0%	42.7%	38.6%	39.1%	39.2%	51.7%	50.2%	44.7%	45.8%	46.7%	-	-	-	-	-
青森市	49.1	46.0	43.3	47.9	50.2	45.6	43.9	41.4	45.4	45.5	54.7	49.3	46.4	52.2	58.5	44.0	48.0	52.0	56.0	60.0
弘前市	48.4	51.6	52.0	57.3	58.7	46.7	48.1	47.7	51.5	57.1	51.6	58.5	60.4	69.5	61.8	38.5	40.5	42.5	44.5	46.5
八戸市	36.8	30.8	29.6	26.3	23.7	31.1	27.6	28.0	24.4	20.7	45.1	35.8	31.9	29.4	28.4	44.0	48.0	52.0	56.0	60.0
黒石市	44.1	34.6	32.2	28.9	19.3	44.3	32.0	33.2	30.2	20.3	43.8	40.0	30.0	26.7	17.4	52.0	54.0	56.0	58.0	60.0
五所川原市	59.2	54.4	51.7	49.8	53.0	59.4	56.3	54.7	48.2	55.9	58.7	51.3	46.7	53.1	46.9	47.5	50.0	52.5	55.0	60.0
十和田市	42.6	37.1	29.7	26.5	29.3	41.0	36.1	30.7	24.6	27.2	45.6	38.9	27.8	30.3	32.5	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
三沢市	36.8	33.9	26.8	24.3	18.8	39.5	28.4	27.6	26.2	22.1	32.7	43.2	25.5	21.4	14.3	45.0	50.0	50.0	55.0	60.0
むつ市	32.4	40.5	30.3	31.4	24.2	33.3	36.8	29.4	32.0	19.4	30.5	46.8	31.9	30.4	32.9	24.8	26.2	27.6	29.0	30.4
つがる市	42.4	46.8	37.0	31.0	31.1	41.8	45.3	34.5	32.5	29.4	43.9	50.0	41.7	27.6	35.1	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
平川市	56.9	53.9	46.2	45.8	45.8	52.1	48.1	37.1	38.2	35.0	66.7	66.2	62.4	59.2	65.0	44.0	48.0	52.0	56.0	60.0
平内町	58.3	61.0	49.5	43.0	43.8	53.1	47.7	47.1	32.2	39.4	69.2	82.5	52.4	58.5	51.3	47.0	50.0	53.0	56.0	60.0
外ヶ浜町	45.5	42.1	39.4	24.2	13.9	44.1	36.7	36.0	18.5	7.4	50.0	62.5	50.0	50.0	33.3	24.1	26.1	28.1	30.1	32.1
今別町	23.5	15.4	12.5	23.5	21.1	18.2	22.2	9.1	20.0	12.5	33.3	0.0	15.4	28.6	27.3	20.0	22.0	24.0	26.0	28.0
蓬田村	37.5	34.8	40.0	18.5	31.3	31.8	33.3	22.2	11.1	22.2	50.0	40.0	54.5	33.3	42.9	33.0	36.0	39.0	42.0	45.0
鱒ヶ沢町	51.8	56.0	36.4	61.0	44.4	47.4	55.1	32.3	61.1	37.8	61.5	57.7	47.8	60.9	58.8	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
深浦町	43.6	36.4	33.3	7.2	38.8	40.7	25.0	29.1	7.7	31.9	50.0	66.7	42.3	5.9	55.0	48.0	51.0	54.0	57.0	60.0
西目屋村	26.7	62.5	35.7	50.0	50.0	11.1	50.0	27.3	42.9	37.5	50.0	75.0	66.7	66.7	62.5	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
藤崎町	42.5	57.6	56.3	58.1	47.1	43.5	51.7	59.3	63.8	46.6	40.8	70.4	51.4	48.1	48.1	54.0	58.0	62.0	66.0	70.0
大鰐町	45.9	37.0	31.3	32.4	20.3	43.3	33.3	23.5	23.3	22.2	50.0	46.4	43.8	45.2	17.2	53.6	55.2	56.8	58.4	60.0
田舎館村	68.5	62.3	65.5	86.4	77.1	66.7	62.5	67.4	83.0	73.1	71.4	61.9	60.0	94.7	88.9	65.0	66.0	67.0	68.0	69.0
板柳町	83.2	86.6	82.2	79.2	82.1	81.4	87.3	81.7	76.9	81.4	86.7	84.8	83.3	85.7	83.9	86.0	87.0	88.0	89.0	90.0
中泊町	71.0	61.9	69.8	73.6	81.7	69.5	63.2	67.3	71.4	77.3	73.5	60.0	74.2	76.3	89.5	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0
鶴田町	73.1	50.0	46.0	58.5	61.7	71.3	50.0	45.5	62.0	57.8	77.4	50.0	47.5	51.2	72.5	80.0	80.0	80.0	80.0	80.0
野辺地町	84.4	71.6	84.7	78.6	64.6	81.1	71.8	75.8	78.6	62.5	88.9	71.4	96.2	78.6	66.7	80.0	90.0	90.0	90.0	90.0
七戸町	60.5	59.3	38.0	32.7	29.8	57.7	59.6	35.4	27.0	29.2	64.7	59.0	43.6	42.1	30.6	56.0	57.0	58.0	59.0	60.0
六戸町	46.9	42.4	31.9	66.7	67.2	44.9	37.7	26.1	68.2	70.5	50.0	50.0	42.3	64.0	58.8	44.0	48.0	52.0	56.0	60.0
横浜町	33.3	37.5	54.2	55.4	47.8	25.0	35.5	48.3	53.1	53.3	44.4	41.2	63.2	58.3	37.5	40.0	40.0	40.0	40.0	40.0
東北町	30.6	50.0	21.9	35.8	29.3	25.6	44.3	19.7	30.1	27.6	40.7	64.2	26.2	46.7	32.7	60.0	61.0	61.0	62.0	62.0
おいらせ町	48.6	55.2	51.0	44.4	39.3	53.3	50.5	53.7	35.6	35.9	39.7	62.7	46.0	60.7	45.8	69.0	69.0	69.5	69.5	70.0
六ヶ所村	29.2	32.9	29.9	19.2	39.4	29.7	25.5	26.9	17.0	31.1	28.6	44.8	36.0	23.1	57.1	58.0	60.0	62.0	64.0	65.0
大間町	68.3	79.5	39.7	41.4	44.6	63.4	95.5	42.9	52.6	41.7	77.3	58.8	34.8	20.0	50.0	60.0	60.0	60.0	60.0	60.0
東通村	47.7	19.1	9.8	17.4	32.1	46.7	18.6	5.7	15.4	26.5	48.6	20.0	15.4	20.0	42.1	48.0	49.0	49.0	50.0	50.0
風間浦村	60.7	45.8	48.4	35.0	0.0	37.5	31.3	42.1	33.3	0.0	91.7	75.0	58.3	36.4	0.0	62.0	64.0	66.0	68.0	70.0
佐井村	34.8	9.5	8.3	54.2	61.5	46.7	0.0	0.0	50.0	55.6	12.5	28.6	40.0	66.7	75.0	41.0	45.0	50.0	55.0	60.0
三戸町	42.3	39.7	37.8	31.6	26.7	44.9	39.2	29.4	30.8	18.0	36.4	40.9	56.5	33.3	44.0	65.0	70.0	75.0	80.0	85.0
五戸町	27.8	28.6	11.1	29.1	33.3	27.1	28.6	7.7	31.2	27.9	28.6	28.6	17.6	25.0	44.1	52.0	54.0	56.0	58.0	60.0
田子町	66.3	55.9	62.9	66.3	51.9	58.9	47.2	59.7	57.9	42.0	76.9	71.8	70.0	80.0	67.7	71.0	72.0	73.0	74.0	75.0
南部町	67.1	50.7	59.7	59.7	50.4	54.1	43.8	47.1	47.7	46.3	81.8	61.8	76.1	78.6	56.6	62.0	63.0	63.5	64.0	65.0
階上町	30.9	23.5	20.0	19.5	27.8	25.5	18.9	25.0	19.6	21.8	37.2	29.0	12.9	19.4	35.7	40.0	45.0	50.0	55.0	60.0
新郷村	95.8	81.0	64.9	34.4	63.3	109.1	58.3	50.0	41.2	52.9	84.6	111.1	92.3	26.7	76.9	41.7	53.3	56.7	58.1	61.3
医師国保組合	0.0	4.0	0.0	0.0	0.0	0.0	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	10.0	10.3	11.1	11.5	12.0

# 2 (1)

## 特定保健指導実施率の推移



### コメント

令和5年度実施分の県平均は、前年度比0.4ポイント増の41.9%と2年連続で上昇したものの、コロナ以前の実施率（令和元年度：47.5%）とは5.6ポイントの差があります。市町村別にみると、令和5年度において保険者毎の目標値を上回ったのは7市町村で、そのうち1市は直近5年間連続で目標値を上回っています。

## 令和5年度 特定保健指導実施率

保険者名	総計				男性				女性			
	特定保健 指導対象者数	特定保健 指導終了者数	特定保健 指導実施率	順位	特定保健 指導対象者数	特定保健 指導終了者数	特定保健 指導実施率	順位	特定保健 指導対象者数	特定保健 指導終了者数	特定保健 指導実施率	順位
県平均	人 6,978	人 2,921	% 41.9	位 -	人 4,468	人 1,750	% 39.2	位 -	人 2,510	人 1,171	% 46.7	位 -
板柳町	117	96	82.1	1	86	70	81.4	1	31	26	83.9	3
中泊町	104	85	81.7	2	66	51	77.3	2	38	34	89.5	1
舎館村	70	54	77.1	3	52	38	73.1	3	18	16	88.9	2
六戸町	61	41	67.2	4	44	31	70.5	4	17	10	58.8	12
野辺地町	48	31	64.6	5	24	15	62.5	5	24	16	66.7	8
新郷村	30	19	63.3	6	17	9	52.9	11	13	10	76.9	4
鶴田町	149	92	61.7	7	109	63	57.8	6	40	29	72.5	6
佐井村	26	16	61.5	8	18	10	55.6	9	8	6	75.0	5
弘前市	892	524	58.7	9	573	327	57.1	7	319	197	61.8	11
五所川原市	302	160	53.0	10	204	114	55.9	8	98	46	46.9	21
田子町	81	42	51.9	11	50	21	42.0	15	31	21	67.7	7
南部町	133	67	50.4	12	80	37	46.3	13	53	30	56.6	16
青森市	1,052	528	50.2	13	671	305	45.5	14	381	223	58.5	14
西目屋村	16	8	50.0	14	8	3	37.5	19	8	5	62.5	10
横浜町	46	22	47.8	15	30	16	53.3	10	16	6	37.5	27
藤崎町	85	40	47.1	16	58	27	46.6	12	27	13	48.1	20
平川市	277	127	45.8	17	177	62	35.0	21	100	65	65.0	9
大間町	56	25	44.6	18	36	15	41.7	16	20	10	50.0	19
鱒ヶ沢町	54	24	44.4	19	37	14	37.8	18	17	10	58.8	12
平内町	105	46	43.8	20	66	26	39.4	17	39	20	51.3	18
六ヶ所村	66	26	39.4	21	45	14	31.1	23	21	12	57.1	15
おいらせ町	140	55	39.3	22	92	33	35.9	20	48	22	45.8	22
深浦町	67	26	38.8	23	47	15	31.9	22	20	11	55.0	17
五戸町	102	34	33.3	24	68	19	27.9	26	34	15	44.1	23
東通村	53	17	32.1	25	34	9	26.5	29	19	8	42.1	26
蓬田村	16	5	31.3	26	9	2	22.2	30	7	3	42.9	25
つがる市	305	95	31.1	27	211	62	29.4	24	94	33	35.1	29
七戸町	84	25	29.8	28	48	14	29.2	25	36	11	30.6	34
十和田市	420	123	29.3	29	257	70	27.2	28	163	53	32.5	33
東北町	150	44	29.3	29	98	27	27.6	27	52	17	32.7	32
階上町	97	27	27.8	31	55	12	21.8	33	42	15	35.7	28
三戸町	75	20	26.7	32	50	9	18.0	37	25	11	44.0	24
むつ市	240	58	24.2	33	155	30	19.4	36	85	28	32.9	31
八戸市	940	223	23.7	34	570	118	20.7	34	370	105	28.4	35
今別町	19	4	21.1	35	8	1	12.5	38	11	3	27.3	36
大鰐町	74	15	20.3	36	45	10	22.2	30	29	5	17.2	38
黒石市	244	47	19.3	37	158	32	20.3	35	86	15	17.4	37
三沢市	133	25	18.8	38	77	17	22.1	32	56	8	14.3	39
外ヶ浜町	36	5	13.9	39	27	2	7.4	39	9	3	33.3	30
風間浦村	13	0	0.0	40	8	0	0.0	40	5	0	0.0	40
医師国保組合	26	0	0.0	-	25	0	0.0	-	1	0	0.0	-



## 令和5年度 積極的支援レベル対象者の割合

保険者名	総 計							男 性							女 性						
	評価対象者数 (特定健診 受診者)	積 極 的 支 援 レベル対象者数		服薬により除外 された者の数		順位		評価対象者数 (特定健診 受診者)	積 極 的 支 援 レベル対象者数		服薬により除外 された者の数		順位		評価対象者数 (特定健診 受診者)	積 極 的 支 援 レベル対象者数		服薬により除外 された者の数		順位	
		割合①	割合②	割合①	割合②				割合①	割合②	割合①	割合②				割合①	割合②				
県 平 均	73,089	2,060	2.8	3,873	5.3	8.1	-	32,388	1,608	5.0	2,674	8.3	13.3	-	40,701	452	1.1	1,199	2.9	4.0	-
大 間 町	327	20	6.1	30	9.2	15.3	1	155	15	9.7	23	14.8	24.5	1	172	5	2.9	7	4.1	7.0	2
鶴 田 町	1,344	63	4.7	120	8.9	13.6	2	679	55	8.1	85	12.5	20.6	2	665	8	1.2	35	5.3	6.5	6
東 通 村	528	14	2.7	52	9.8	12.5	3	261	13	5.0	40	15.3	20.3	3	267	1	0.4	12	4.5	4.9	15
板 柳 町	1,257	45	3.6	102	8.1	11.7	4	596	34	5.7	67	11.2	16.9	9	661	11	1.7	35	5.3	7.0	2
外ヶ浜町	399	15	3.8	31	7.8	11.6	5	184	11	6.0	21	11.4	17.4	8	215	4	1.9	10	4.7	6.6	5
つがる市	2,904	120	4.1	219	7.5	11.6	5	1,365	96	7.0	167	12.2	19.2	4	1,539	24	1.6	52	3.4	5.0	12
佐井村	177	10	5.6	10	5.6	11.2	7	97	6	6.2	8	8.2	14.4	17	80	4	5.0	2	2.5	7.5	1
東北町	1,252	58	4.6	83	6.6	11.2	7	595	42	7.1	53	8.9	16.0	11	657	16	2.4	30	4.6	7.0	2
横浜町	335	14	4.2	22	6.6	10.8	9	159	12	7.5	16	10.1	17.6	7	176	2	1.1	6	3.4	4.5	20
鱒ヶ沢町	771	23	3.0	58	7.5	10.5	10	333	18	5.4	41	12.3	17.7	6	438	5	1.1	17	3.9	5.0	12
藤崎町	1,046	24	2.3	85	8.1	10.4	11	506	19	3.8	63	12.5	16.3	10	540	5	0.9	22	4.1	5.0	12
田子町	542	24	4.4	32	5.9	10.3	12	259	19	7.3	19	7.3	14.6	16	283	5	1.8	13	4.6	6.4	7
風間浦村	168	4	2.4	13	7.7	10.1	13	81	4	4.9	9	11.1	16.0	11	87	0	0.0	4	4.6	4.6	18
平川市	2,476	99	4.0	142	5.7	9.7	14	1,181	81	6.9	94	8.0	14.9	15	1,295	18	1.4	48	3.7	5.1	10
新郷村	228	13	5.7	9	3.9	9.6	15	111	8	7.2	8	7.2	14.4	17	117	5	4.3	1	0.9	5.2	8
五所川原市	2,911	113	3.9	164	5.6	9.5	16	1,253	89	7.1	111	8.9	16.0	11	1,658	24	1.4	53	3.2	4.6	18
五戸町	988	28	2.8	63	6.4	9.2	17	458	24	5.2	42	9.2	14.4	17	530	4	0.8	21	4.0	4.8	16
六ヶ所村	468	20	4.3	23	4.9	9.2	17	208	18	8.7	19	9.1	17.8	5	260	2	0.8	4	1.5	2.3	38
平内町	978	33	3.4	55	5.6	9.0	19	462	24	5.2	37	8.0	13.2	23	516	9	1.7	18	3.5	5.2	8
蓬田村	223	4	1.8	16	7.2	9.0	19	111	4	3.6	11	9.9	13.5	21	112	0	0.0	5	4.5	4.5	20
弘前市	9,784	267	2.7	609	6.2	8.9	21	4,153	204	4.9	432	10.4	15.3	14	5,631	63	1.1	177	3.1	4.2	25
黒石市	2,329	84	3.6	114	4.9	8.5	22	1,085	62	5.7	78	7.2	12.9	25	1,244	22	1.8	36	2.9	4.7	17
深浦町	681	18	2.6	39	5.7	8.3	23	320	15	4.7	26	8.1	12.8	27	361	3	0.8	13	3.6	4.4	22
南部町	1,353	34	2.5	79	5.8	8.3	23	631	29	4.6	53	8.4	13.0	24	722	5	0.7	26	3.6	4.3	23
三戸町	633	24	3.8	28	4.4	8.2	25	292	19	6.5	20	6.8	13.3	22	341	5	1.5	8	2.3	3.8	27
田舎館村	708	24	3.4	33	4.7	8.1	26	339	21	6.2	26	7.7	13.9	20	369	3	0.8	7	1.9	2.7	36
中泊町	796	30	3.8	32	4.0	7.8	27	350	24	6.9	21	6.0	12.9	25	446	6	1.3	11	2.5	3.8	27
西目屋村	116	4	3.4	5	4.3	7.7	28	58	2	3.4	4	6.9	10.3	36	58	2	3.4	1	1.7	5.1	10
大鰐町	850	22	2.6	42	4.9	7.5	29	386	16	4.1	28	7.3	11.4	32	464	6	1.3	14	3.0	4.3	23
六戸町	661	20	3.0	29	4.4	7.4	30	324	18	5.6	17	5.2	10.8	34	337	2	0.6	12	3.6	4.2	25
むつ市	2,288	60	2.6	109	4.8	7.4	30	971	50	5.1	69	7.1	12.2	29	1,317	10	0.8	40	3.0	3.8	27
おいらせ町	1,298	47	3.6	48	3.7	7.3	32	575	37	6.4	32	5.6	12.0	30	723	10	1.4	16	2.2	3.6	30
十和田市	3,568	106	3.0	154	4.3	7.3	32	1,605	82	5.1	107	6.7	11.8	31	1,963	24	1.2	47	2.4	3.6	30
七戸町	1,027	19	1.9	52	5.1	7.0	34	436	16	3.7	39	8.9	12.6	28	591	3	0.5	13	2.2	2.7	36
青森市	14,508	273	1.9	698	4.8	6.7	35	6,120	202	3.3	459	7.5	10.8	34	8,388	71	0.8	239	2.8	3.6	30
三沢市	1,344	26	1.9	56	4.2	6.1	36	566	18	3.2	40	7.1	10.3	36	778	8	1.0	16	2.1	3.1	34
八戸市	10,327	225	2.2	373	3.6	5.8	37	4,474	177	4.0	258	5.8	9.8	38	5,853	48	0.8	115	2.0	2.8	35
階上町	821	21	2.6	23	2.8	5.4	38	384	15	3.9	15	3.9	7.8	40	437	6	1.4	8	1.8	3.2	33
今別町	188	6	3.2	4	2.1	5.3	39	71	4	5.6	4	5.6	11.2	33	117	2	1.7	0	0.0	1.7	40
野辺地町	487	6	1.2	17	3.5	4.7	40	194	5	2.6	12	6.2	8.8	39	293	1	0.3	5	1.7	2.0	39
医師国保組合	223	12	5.4	23	10.3	15.7	-	118	12	10.2	18	15.3	25.5	-	105	0	0.0	5	4.8	4.8	-

# 2<sup>(3)</sup>

## 令和5年度 積極的支援レベル対象者の割合

### 内容

評価対象者（特定健診受診者）に占める積極的支援レベル対象者の割合  
 因みに評価対象者とは、全ての健診項目を受診できなかったものの、階層化に必要な項目を受診した者を含んだ特定健診受診者をいう。

#### 特定保健指導対象者の選定基準

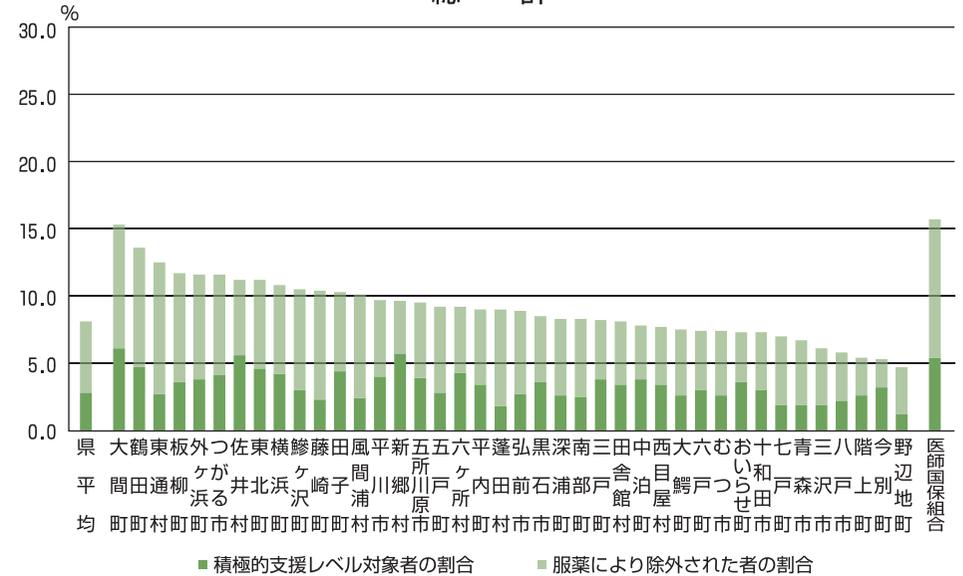
腹 囲	追 加 リ ス ク			④喫煙歴	対 象	
	①血糖	②脂質	③血圧		40歳～64歳	65歳～74歳
≥85cm (男性)	2つ以上該当			あり なし	積極的支援レベル	動機付け支援
≥90cm (女性)	1つ該当					
上記以外で BMI≥25kg/m <sup>2</sup>	3つ該当			あり なし	積極的支援レベル	動機付け支援
	2つ該当					
	1つ該当					

- ①血 糖 空腹時血糖 100mg/dl 以上 又は HbA1c5.6%以上（両方測定している場合は空腹時血糖の値を優先）  
ただし、やむを得ず食事開始時から3.5時間以上 10 時間未満の場合であり、HbA1c を測定しない場合は、随時血糖値 100mg/dl 以上であること
  - ②脂 質 中性脂肪 150mg/dl 以上 又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満
  - ③血 圧 収縮期血圧 130mmHg 以上 又は拡張期血圧 85mmHg 以上
  - ④質問票 喫煙歴あり（①から③のリスクが1つ以上の場合にのみカウント）
- ※糖尿病、高血圧症又は脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者を除く

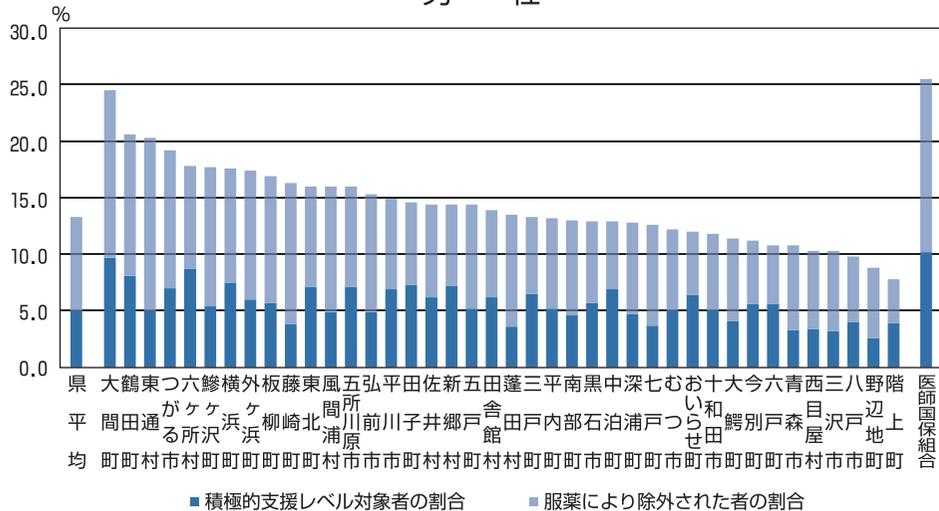
### コメント

令和5年度における積極的支援レベル対象者の割合の県平均は2.8%で、服薬により除外された者を含めると、約3倍の8.1%となりました。  
 また、男女別にみると、男性は5.0%、女性は1.1%で、男性の割合がかなり高くなっています。

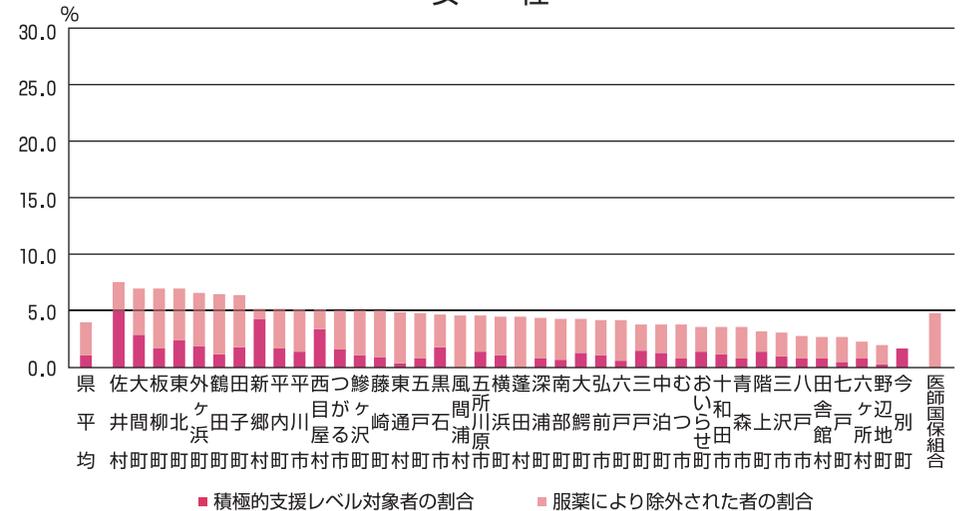
### 総 計



### 男 性



### 女 性



## 令和5年度 動機付け支援対象者の割合

保険者名	総 計							男 性							女 性						
	評価対象者数 (特定健診 受診者)	動機付け支 援対象者数		服薬により除外 された者の数		順位		評価対象者数 (特定健診 受診者)	動機付け支 援対象者数		服薬により除外 された者の数		順位		評価対象者数 (特定健診 受診者)	動機付け支 援対象者数		服薬により除外 された者の数		順位	
		割合①	割合②	割合①	割合②				割合①	割合②	割合①	割合②				割合①	割合②				
県 平 均	73,089	4,918	6.7	17,281	23.6	30.3	-	32,388	2,860	8.8	9,806	30.3	39.1	-	40,701	2,058	5.1	7,475	18.4	23.5	-
今 別 町	188	13	6.9	60	31.9	38.8	1	71	4	5.6	25	35.2	40.8	13	117	9	7.7	35	29.9	37.6	2
佐 井 村	177	16	9.0	52	29.4	38.4	2	97	12	12.4	33	34.0	46.4	2	80	4	5.0	19	23.8	28.8	8
西 目 屋 村	116	12	10.3	32	27.6	37.9	3	58	6	10.3	16	27.6	37.9	21	58	6	10.3	16	27.6	37.9	1
大 間 町	327	36	11.0	85	26.0	37.0	4	155	21	13.5	49	31.6	45.1	3	172	15	8.7	36	20.9	29.6	7
外ヶ浜町	399	21	5.3	123	30.8	36.1	5	184	16	8.7	72	39.1	47.8	1	215	5	2.3	51	23.7	26.0	11
田子町	542	57	10.5	138	25.5	36.0	6	259	31	12.0	73	28.2	40.2	15	283	26	9.2	65	23.0	32.2	5
東通村	528	39	7.4	150	28.4	35.8	7	261	21	8.0	77	29.5	37.5	23	267	18	6.7	73	27.3	34.0	3
南部町	1,353	99	7.3	375	27.7	35.0	8	631	51	8.1	217	34.4	42.5	10	722	48	6.6	158	21.9	28.5	9
七戸町	1,027	65	6.3	291	28.3	34.6	9	436	32	7.3	161	36.9	44.2	5	591	33	5.6	130	22.0	27.6	10
蓬田村	223	12	5.4	63	28.3	33.7	10	111	5	4.5	32	28.8	33.3	36	112	7	6.3	31	27.7	34.0	3
階上町	821	76	9.3	199	24.2	33.5	11	384	40	10.4	104	27.1	37.5	23	437	36	8.2	95	21.7	29.9	6
青森市	14,508	779	5.4	4,010	27.6	33.0	12	6,120	469	7.7	2,246	36.7	44.4	4	8,388	310	3.7	1,764	21.0	24.7	17
六ヶ所村	468	46	9.8	108	23.1	32.9	13	208	27	13.0	62	29.8	42.8	7	260	19	7.3	46	17.7	25.0	16
新郷村	228	17	7.5	57	25.0	32.5	14	111	9	8.1	39	35.1	43.2	6	117	8	6.8	18	15.4	22.2	34
中泊町	796	74	9.3	183	23.0	32.3	15	350	42	12.0	103	29.4	41.4	11	446	32	7.2	80	17.9	25.1	14
むつ市	2,288	180	7.9	542	23.7	31.6	16	971	105	10.8	310	31.9	42.7	8	1,317	75	5.7	232	17.6	23.3	30
東北町	1,252	92	7.3	303	24.2	31.5	17	595	56	9.4	178	29.9	39.3	16	657	36	5.5	125	19.0	24.5	19
横浜町	335	32	9.6	72	21.5	31.1	18	159	18	11.3	43	27.0	38.3	18	176	14	8.0	29	16.5	24.5	19
野辺地町	487	42	8.6	109	22.4	31.0	19	194	19	9.8	61	31.4	41.2	12	293	23	7.8	48	16.4	24.2	22
十和田市	3,568	314	8.8	781	21.9	30.7	20	1,605	175	10.9	453	28.2	39.1	17	1,963	139	7.1	328	16.7	23.8	26
黒石市	2,329	160	6.9	550	23.6	30.5	21	1,085	96	8.8	313	28.8	37.6	22	1,244	64	5.1	237	19.1	24.2	22
鱒ヶ沢町	771	31	4.0	203	26.3	30.3	22	333	19	5.7	103	30.9	36.6	27	438	12	2.7	100	22.8	25.5	13
五戸町	988	74	7.5	225	22.8	30.3	22	458	44	9.6	130	28.4	38.0	20	530	30	5.7	95	17.9	23.6	29
平川市	2,476	178	7.2	572	23.1	30.3	22	1,181	96	8.1	329	27.9	36.0	30	1,295	82	6.3	243	18.8	25.1	14
弘前市	9,784	625	6.4	2,324	23.8	30.2	25	4,153	369	8.9	1,303	31.4	40.3	14	5,631	256	4.5	1,021	18.1	22.6	33
六戸町	661	41	6.2	157	23.8	30.0	26	324	26	8.0	92	28.4	36.4	29	337	15	4.5	65	19.3	23.8	26
藤崎町	1,046	61	5.8	248	23.7	29.5	27	506	39	7.7	138	27.3	35.0	34	540	22	4.1	110	20.4	24.5	19
三戸町	633	51	8.1	134	21.2	29.3	28	292	31	10.6	72	24.7	35.3	32	341	20	5.9	62	18.2	24.1	24
大鰐町	850	52	6.1	196	23.1	29.2	29	386	29	7.5	99	25.6	33.1	37	464	23	5.0	97	20.9	25.9	12
風間浦村	168	9	5.4	40	23.8	29.2	29	81	4	4.9	27	33.3	38.2	19	87	5	5.7	13	14.9	20.6	36
つがる市	2,904	185	6.4	659	22.7	29.1	31	1,365	115	8.4	364	26.7	35.1	33	1,539	70	4.5	295	19.2	23.7	28
おいらせ町	1,298	93	7.2	284	21.9	29.1	31	575	55	9.6	156	27.1	36.7	26	723	38	5.3	128	17.7	23.0	31
深浦町	681	49	7.2	148	21.7	28.9	33	320	32	10.0	87	27.2	37.2	25	361	17	4.7	61	16.9	21.6	35
平内町	978	72	7.4	207	21.2	28.6	34	462	42	9.1	110	23.8	32.9	38	516	30	5.8	97	18.8	24.6	18
田舎館村	708	46	6.5	156	22.0	28.5	35	339	31	9.1	87	25.7	34.8	35	369	15	4.1	69	18.7	22.8	32
鶴田町	1,344	86	6.4	292	21.7	28.1	36	679	54	8.0	165	24.3	32.3	39	665	32	4.8	127	19.1	23.9	25
三沢市	1,344	107	8.0	268	19.9	27.9	37	566	59	10.4	182	32.2	42.6	9	778	48	6.2	86	11.1	17.3	40
五所川原市	2,911	189	6.5	594	20.4	26.9	38	1,253	115	9.2	343	27.4	36.6	27	1,658	74	4.5	251	15.1	19.6	38
八戸市	10,327	715	6.9	2,040	19.8	26.7	39	4,474	393	8.8	1,212	27.1	35.9	31	5,853	322	5.5	828	14.1	19.6	38
板柳町	1,257	72	5.7	251	20.0	25.7	40	596	52	8.7	140	23.5	32.2	40	661	20	3.0	111	16.8	19.8	37
医師国保組合	223	14	6.3	26	11.7	18.0	-	118	13	11.0	18	15.3	26.3	-	105	1	1.0	8	7.6	8.6	-

# 2 (4)

## 令和5年度 動機付け支援対象者の割合

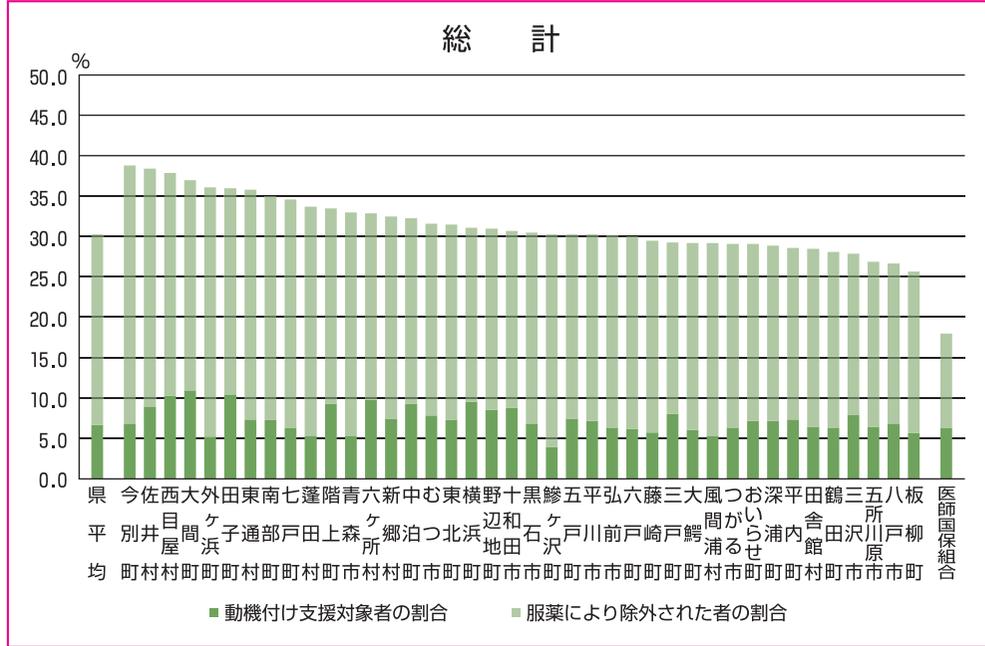
### 内容

評価対象者（特定健診受診者）に占める動機付け支援対象者の割合  
 因みに評価対象者とは、全ての健診項目を受診できなかったものの、階層化に必要な項目を受診した者を含んだ特定健診受診者をいう。

#### 特定保健指導対象者の選定基準

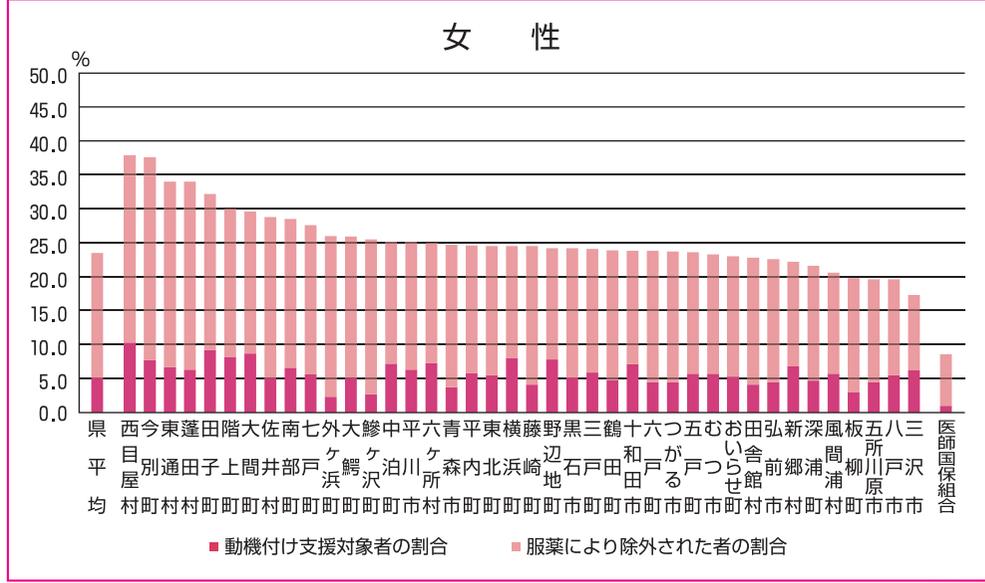
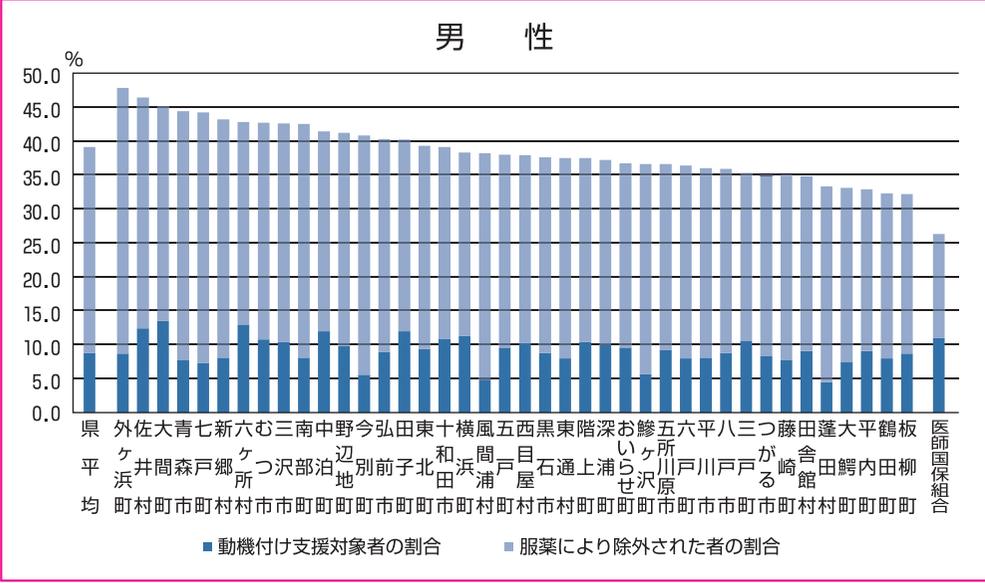
腹 囲	追 加 リ ス ク			④喫煙歴	対 象	
	①血糖	②脂質	③血圧		40歳～64歳	65歳～74歳
≥85cm (男性) ≥90cm (女性)	2つ以上該当			あり なし	積極的支援レベル	
	1つ該当				動機付け支援	
上記以外で BMI≥25kg/m <sup>2</sup>	3つ該当			あり なし	積極的支援レベル	
	2つ該当				動機付け支援	
	1つ該当					

- ①血 糖 空腹時血糖 100mg/dl 以上 又は HbA1c5.6%以上 (両方測定している場合は空腹時血糖の値を優先) ただし、やむを得ず食事開始時から3.5時間以上 10時間未満の場合であり、HbA1cを測定しない場合は、随時血糖値 100mg/dl 以上であること
  - ②脂 質 中性脂肪 150mg/dl 以上 又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満
  - ③血 圧 収縮期血圧 130mmHg 以上 又は拡張期血圧 85mmHg 以上
  - ④質問票 喫煙歴あり (①から③のリスクが1つ以上の場合にのみカウント)
- ※糖尿病、高血圧症又は脂質異常症の治療に係る薬剤を服用している者を除く



### コメント

令和5年度における動機付け支援対象者の割合の県平均は6.7%で、服薬により除外された者を含めると、約4.5倍の30.3%となりました。  
 また、男女別に見ると、男性は8.8%、女性は5.1%で、男性の割合が高くなっています。



## 令和5年度 積極的支援レベル利用者と終了者の割合

保険者名	総 計						男 性						女 性								
	積極的支援 レベル対象者		積極的支援利用者 (動機付け支援相当含む)		積極的支援終了者 (動機付け支援相当含む)		積極的支援 レベル対象者		積極的支援利用者 (動機付け支援相当含む)		積極的支援終了者 (動機付け支援相当含む)		積極的支援 レベル対象者		積極的支援利用者 (動機付け支援相当含む)		積極的支援終了者 (動機付け支援相当含む)				
	人	割合	人	割合	人	割合	人	割合	人	割合	人	割合	人	割合	人	割合	人	割合			
県 平 均	2,060	297(17)	14.4	-	153(16)	7.4	-	1,608	264(15)	16.4	-	139(14)	8.6	-	452	143(2)	31.6	-	74(2)	16.4	-
中 泊 町	30	29(1)	96.7	1	20(1)	66.7	2	24	23	95.8	1	14	58.3	3	6	6(1)	100.0	1	6(1)	100.0	1
田 舎 館 村	24	23	95.8	2	12	50.0	5	21	20	95.2	2	11	52.4	6	3	3	100.0	1	1	33.3	11
板 柳 町	45	35(1)	77.8	3	29(1)	64.4	3	34	26(1)	76.5	4	21(1)	61.8	2	11	9	81.8	7	8	72.7	7
七 戸 町	19	14	73.7	4	4	21.1	22	16	13	81.3	3	4	25.0	13	3	1	33.3	22	0	0.0	27
横 浜 町	14	10	71.4	5	7	50.0	5	12	9	75.0	5	6	50.0	7	2	1	50.0	13	1	50.0	9
東 通 村	14	10	71.4	5	2	14.3	27	13	9	69.2	6	2	15.4	25	1	1	100.0	1	0	0.0	27
鶴 田 町	63	43	68.3	7	32	50.8	4	55	38	69.1	7	30	54.5	5	8	5	62.5	11	2	25.0	16
弘 前 市	267	180(2)	67.4	8	66(2)	24.7	17	204	140(2)	68.6	8	49(2)	24.0	18	63	40	63.5	10	17	27.0	15
野 辺 地 町	6	4	66.7	9	3	50.0	5	5	3	60.0	11	2	40.0	9	1	1	100.0	1	1	100.0	1
大 間 町	20	13	65.0	10	5	25.0	14	15	10	66.7	9	2	13.3	27	5	3	60.0	12	3	60.0	8
五 所 川 原 市	113	67(3)	59.3	11	44(3)	38.9	10	89	56(3)	62.9	10	37(3)	41.6	8	24	11	45.8	16	7	29.2	14
階 上 町	21	11(1)	52.4	12	4(1)	19.0	25	15	8(1)	53.3	13	3(1)	20.0	21	6	3	50.0	13	1	16.7	21
西 目 屋 村	4	2	50.0	13	2	50.0	5	2	0	0.0	37	0	0.0	35	2	2	100.0	1	2	100.0	1
六 ヶ 戸 町	20	10(2)	50.0	13	10(1)	50.0	5	18	10(2)	55.6	12	10(1)	55.6	4	2	0	0.0	33	0	0.0	27
六 ヶ 所 村	20	10	50.0	13	5	25.0	14	18	8	44.4	14	3	16.7	24	2	2	100.0	1	2	100.0	1
田 子 町	24	11	45.8	16	0	0.0	36	19	7	36.8	17	0	0.0	35	5	4	80.0	8	0	0.0	27
東 北 町	58	25	43.1	17	1	1.7	35	42	18	42.9	16	1	2.4	34	16	7	43.8	17	0	0.0	27
平 川 市	99	42	42.4	18	8	8.1	33	81	35	43.2	15	7	8.6	31	18	7	38.9	20	1	5.6	26
三 戸 町	24	9	37.5	19	7	29.2	12	19	7	36.8	17	5	26.3	12	5	2	40.0	18	2	40.0	10
五 戸 町	28	10(1)	35.7	20	10(1)	35.7	11	24	7(1)	29.2	23	7(1)	29.2	11	4	3	75.0	9	3	75.0	5
青 森 市	273	84(3)	30.8	21	61(3)	22.3	20	202	59(2)	29.2	23	40(2)	19.8	23	71	25(1)	35.2	21	21(1)	29.6	13
藤 崎 町	24	7	29.2	22	7	29.2	12	19	6	31.6	20	6	31.6	10	5	1	20.0	28	1	20.0	19
八 戸 市	225	63(1)	28.0	23	21(1)	9.3	31	177	47(1)	26.6	26	15(1)	8.5	32	48	16	33.3	22	6	12.5	23
おいらせ町	47	13	27.7	24	9	19.1	24	37	11	29.7	22	8	21.6	19	10	2	20.0	28	1	10.0	25
大 鱈 町	22	6	27.3	25	4	18.2	26	16	5	31.3	21	4	25.0	13	6	1	16.7	31	0	0.0	27
ヶ 沢 町	23	6	26.1	26	2	8.7	32	18	6	33.3	19	2	11.1	29	5	0	0.0	33	0	0.0	27
蓬 田 村	4	1	25.0	27	1	25.0	14	4	1	25.0	28	1	25.0	13	0	0	0.0	33	0	0.0	27
つ がる 市	120	30(1)	25.0	27	24(1)	20.0	23	96	25(1)	26.0	27	20(1)	20.8	20	24	5	20.8	27	4	16.7	21
平 内 町	33	8	24.2	29	8	24.2	18	24	6	25.0	28	6	25.0	13	9	2	22.2	26	2	22.2	18
新 郷 村	13	3	23.1	30	3	23.1	19	8	2	25.0	28	2	25.0	13	5	1	20.0	28	1	20.0	19
深 浦 町	18	4	22.2	31	4	22.2	21	15	3	20.0	31	3	20.0	21	3	1	33.3	22	1	33.3	11
佐 井 村	10	2	20.0	32	8	80.0	1	6	0	0.0	37	5	83.3	1	4	2	50.0	13	3	75.0	5
三 沢 市	26	5	19.2	33	0	0.0	36	18	5	27.8	25	0	0.0	35	8	0	0.0	33	0	0.0	27
十 和 田 市	106	16	15.1	34	15	14.2	28	82	12	14.6	32	12	14.6	26	24	4	16.7	31	3	12.5	23
南 部 町	34	5	14.7	35	0	0.0	36	29	3	10.3	34	0	0.0	35	5	2	40.0	18	0	0.0	27
外 ヶ 浜 町	15	2	13.3	36	2	13.3	29	11	1	9.1	35	1	9.1	30	4	1	25.0	25	1	25.0	16
黒 石 市	84	9(1)	10.7	37	8(1)	9.5	30	62	9(1)	14.5	33	8(1)	12.9	28	22	0	0.0	33	0	0.0	27
む つ 市	60	3	5.0	38	2	3.3	34	50	3	6.0	36	2	4.0	33	10	0	0.0	33	0	0.0	27
今 別 町	6	0	0.0	39	0	0.0	36	4	0	0.0	37	0	0.0	35	2	0	0.0	33	0	0.0	27
風 間 浦 村	4	0	0.0	39	0	0.0	36	4	0	0.0	37	0	0.0	35	0	0	0.0	33	0	0.0	27
医師国保組合	12	0	0.0	-	0	0.0	-	12	0	0.0	-	0	0.0	-	0	0	0.0	-	0	0.0	-

※ ( ) 内の数値は動機付け支援相当の再掲。



## 令和5年度 動機付け支援利用者と終了者の割合

保険者名	総計							男性							女性						
	動機付け支援対象者数		動機付け支援利用者数		動機付け支援終了者数			動機付け支援対象者数		動機付け支援利用者数		動機付け支援終了者数			動機付け支援対象者数		動機付け支援利用者数		動機付け支援終了者数		
	人	割合	順位	人	割合	順位	人	割合	順位	人	割合	順位	人	割合	順位	人	割合	順位	人	割合	順位
県平均	4,918	54.7	-	2,471	50.2	-	2,860	53.3	-	1,401	49.0	-	2,058	56.8	-	1,070	52.0	-			
中泊町	74	100.0	1	65	87.8	4	42	43	102.4	1	37	88.1	2	32	31	96.9	4	28	87.5	4	
田舎館村	46	97.8	2	42	91.3	3	31	31	100.0	2	27	87.1	3	15	14	93.3	6	15	100.0	2	
板柳町	72	93.1	3	67	93.1	2	52	48	92.3	3	49	94.2	1	20	19	95.0	5	18	90.0	3	
野辺地町	42	88.1	4	28	66.7	12	19	16	84.2	4	13	68.4	8	23	21	91.3	7	15	65.2	12	
鶴田町	86	87.2	5	60	69.8	9	54	43	79.6	6	33	61.1	13	32	32	100.0	2	27	84.4	5	
鱒ヶ沢町	31	87.1	6	22	71.0	8	19	14	73.7	11	12	63.2	11	12	13	108.3	1	10	83.3	6	
七戸町	65	78.5	7	21	32.3	30	32	25	78.1	7	10	31.3	28	33	26	78.8	11	11	33.3	34	
大間町	36	77.8	8	20	55.6	15	21	16	76.2	8	13	61.9	12	15	12	80.0	10	7	46.7	23	
田子町	57	75.4	9	42	73.7	6	31	22	71.0	12	21	67.7	9	26	21	80.8	9	21	80.8	7	
弘前市	625	74.4	10	458	73.3	7	369	279	75.6	9	278	75.3	6	256	186	72.7	14	180	70.3	10	
横浜町	32	71.9	11	15	46.9	21	18	12	66.7	15	10	55.6	16	14	11	78.6	12	5	35.7	33	
東通村	39	71.8	12	15	38.5	25	21	17	81.0	5	7	33.3	26	18	11	61.1	18	8	44.4	25	
新郷村	17	70.6	13	16	94.1	1	9	6	66.7	15	7	77.8	5	8	6	75.0	13	9	112.5	1	
平川市	178	70.2	14	119	66.9	11	96	57	59.4	18	55	57.3	14	82	68	82.9	8	64	78.0	8	
南戸町	99	69.7	15	67	67.7	10	51	38	74.5	10	37	72.5	7	48	31	64.6	17	30	62.5	14	
六所川原市	41	68.3	16	31	75.6	5	26	18	69.2	14	21	80.8	4	15	10	66.7	16	10	66.7	11	
青森市	189	64.0	17	116	61.4	13	115	80	69.6	13	77	67.0	10	74	41	55.4	22	39	52.7	19	
佐井村	779	63.2	18	467	59.9	14	469	285	60.8	17	265	56.5	15	310	207	66.8	15	202	65.2	12	
藤崎町	16	56.3	19	8	50.0	18	12	5	41.7	24	5	41.7	22	4	4	100.0	2	3	75.0	9	
平内町	61	55.7	20	33	54.1	16	39	21	53.8	19	21	53.8	17	22	13	59.1	20	12	54.5	18	
おいらせ町	72	54.2	21	38	52.8	17	42	21	50.0	20	20	47.6	19	30	18	60.0	19	18	60.0	15	
西目屋村	93	51.6	22	46	49.5	20	55	27	49.1	23	25	45.5	21	38	21	55.3	23	21	55.3	17	
東北町	12	50.0	23	6	50.0	18	6	3	50.0	20	3	50.0	18	6	3	50.0	25	3	50.0	21	
六ヶ所村	92	48.9	24	43	46.7	22	56	28	50.0	20	26	46.4	20	36	17	47.2	26	17	47.2	22	
深浦町	46	45.7	25	21	45.7	23	27	11	40.7	26	11	40.7	23	19	10	52.6	24	10	52.6	20	
つがる市	49	44.9	26	22	44.9	24	32	12	37.5	28	12	37.5	24	17	10	58.8	21	10	58.8	16	
三沢市	185	42.7	27	71	38.4	26	115	48	41.7	24	42	36.5	25	70	31	44.3	28	29	41.4	27	
十和田市	107	36.4	28	25	23.4	37	59	23	39.0	27	17	28.8	29	48	16	33.3	36	8	16.7	39	
八戸市	314	34.7	29	108	34.4	27	175	61	34.9	29	58	33.1	27	139	48	34.5	35	50	36.0	32	
階上町	715	34.3	30	202	28.3	34	393	121	30.8	30	103	26.2	32	322	124	38.5	34	99	30.7	36	
階上町	76	34.2	31	23	30.3	33	40	12	30.0	31	9	22.5	35	36	14	38.9	32	14	38.9	30	
蓬田村	12	33.3	32	4	33.3	28	5	1	20.0	37	1	20.0	37	7	3	42.9	29	3	42.9	26	
五戸町	74	32.4	33	24	32.4	29	44	12	27.3	33	12	27.3	30	30	12	40.0	30	12	40.0	28	
むつ市	180	32.2	34	56	31.1	31	105	29	27.6	32	28	26.7	31	75	29	38.7	33	28	37.3	31	
今別町	13	30.8	35	4	30.8	32	4	1	25.0	35	1	25.0	33	9	3	33.3	36	3	33.3	34	
黒石市	160	25.6	36	39	24.4	36	96	26	27.1	34	24	25.0	33	64	15	23.4	39	15	23.4	37	
三戸町	51	25.5	37	13	25.5	35	31	4	12.9	38	4	12.9	38	20	9	45.0	27	9	45.0	24	
大鰐町	52	23.1	38	11	21.2	38	29	6	20.7	36	6	20.7	36	23	6	26.1	38	5	21.7	38	
外ヶ浜町	21	14.3	39	3	14.3	39	16	1	6.3	39	1	6.3	39	5	2	40.0	30	2	40.0	28	
風間浦村	9	0.0	40	0	0.0	40	4	0	0.0	40	0	0.0	40	5	0	0.0	40	0	0.0	40	
医師国保組合	14	0.0	-	0	0.0	-	13	0	0.0	-	0	0.0	-	1	0	0.0	-	0	0.0	-	

# 2 (6)

## 令和5年度 動機付け支援利用者と終了者の割合

**内容**

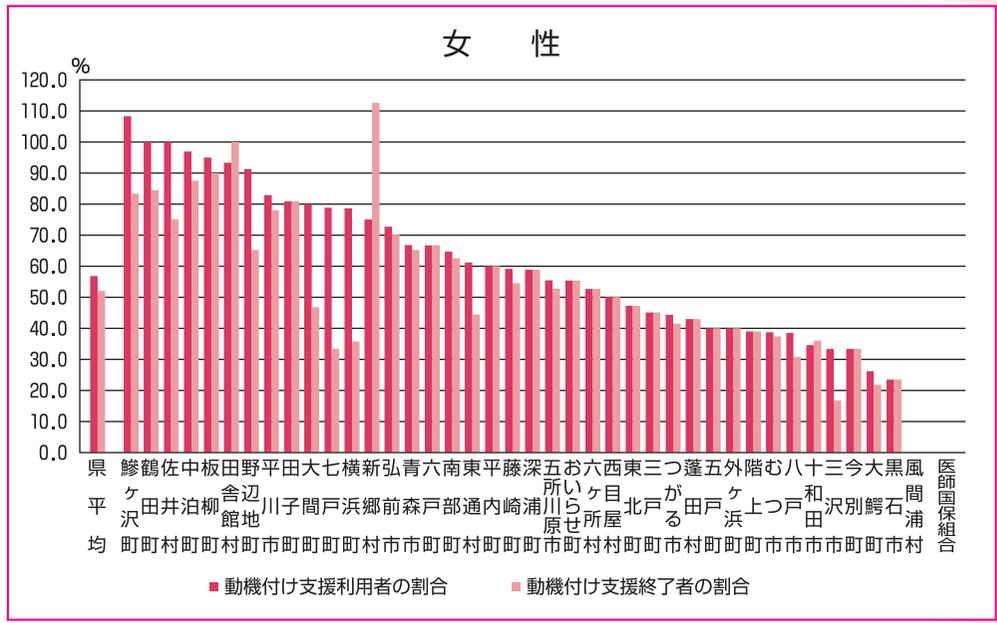
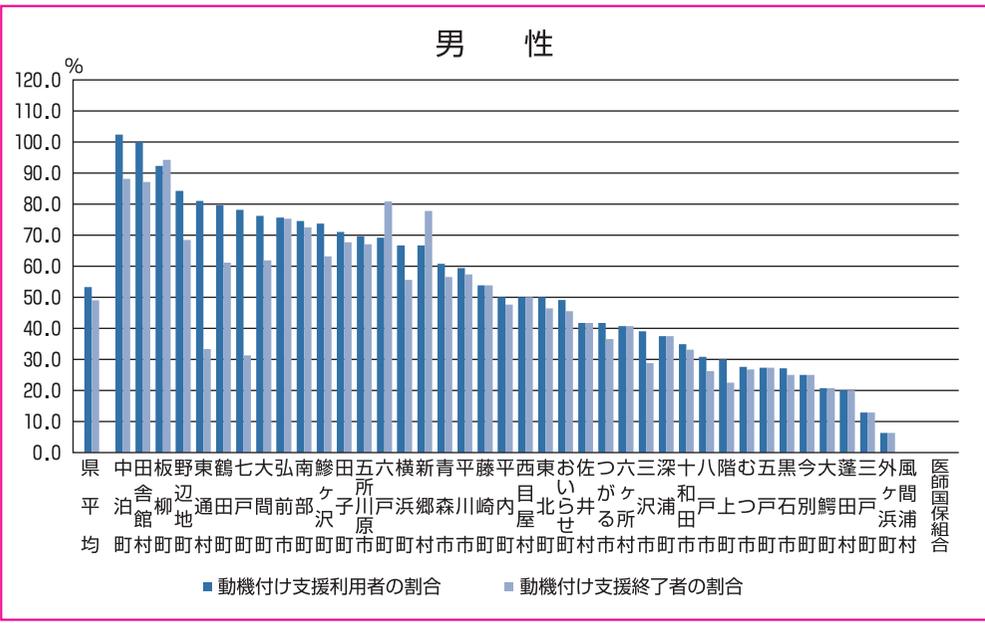
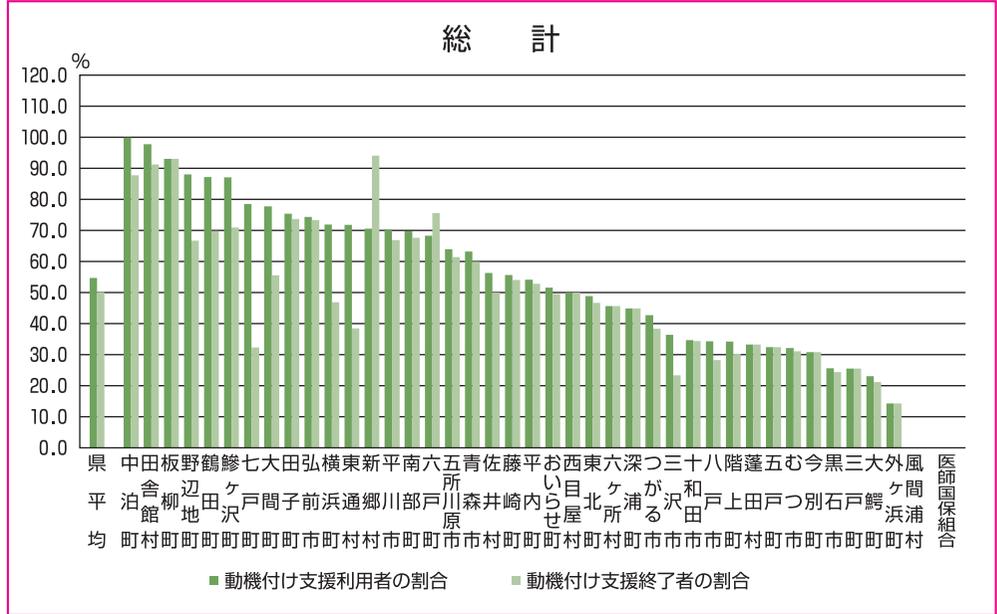
動機付け支援対象者のうち、初回面接を行った者（利用者）と最終評価を行った者（終了者）の割合

ただし、年度を越えて実施する者等もあるため、終了者が利用者を上回る場合や、100%を超える場合もある。

**コメント**

令和5年度における動機付け支援利用者の割合の県平均は54.7%、終了者の割合は50.2%となりました。

男女別にみると、男性の利用者は53.3%、終了者は49.0%、女性の利用者は56.8%、終了者は52.0%と、男女の差はあまりみられません。



## 令和5年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

保 険 者 名	総 計					男 性					女 性				
	前年度特定保健指導対象者数	前年度特定保健指導利用者数 ①	①のうち、今年度非対象者数 ②	特定保健指導による対象者減少率 ②÷①×100	順 位	前年度特定保健指導対象者数	前年度特定保健指導利用者数 ①	①のうち、今年度非対象者数 ②	特定保健指導による対象者減少率 ②÷①×100	順 位	前年度特定保健指導対象者数	前年度特定保健指導利用者数 ①	①のうち、今年度非対象者数 ②	特定保健指導による対象者減少率 ②÷①×100	順 位
県 平 均	人 6,425	人 3,145	人 637	% 20.3	位 —	人 4,137	人 1,953	人 361	% 18.5	位 —	人 2,288	人 1,192	人 276	% 23.2	位 —
深 浦 町	64	4	2	50.0	1	48	3	1	33.3	4	16	1	1	100.0	1
今 別 町	15	4	2	50.0	1	8	2	2	100.0	1	7	2	0	0.0	38
風 間 村	20	7	3	42.9	3	9	3	2	66.7	2	11	4	1	25.0	16
西 屋 村	7	5	2	40.0	4	4	3	2	66.7	2	3	2	0	0.0	38
田 舎 館 村	64	60	20	33.3	5	46	42	11	26.2	9	18	18	9	50.0	2
三 沢 市	125	48	16	33.3	5	79	30	8	26.7	8	46	18	8	44.4	4
大 鰐 町	71	23	7	30.4	7	42	9	2	22.2	14	29	14	5	35.7	6
五 野 町	102	32	9	28.1	8	70	23	5	21.7	18	32	9	4	44.4	4
六 戸 町	53	44	12	27.3	9	27	21	4	19.0	23	26	23	8	34.8	7
東 北 町	65	48	13	27.1	10	44	32	10	31.3	5	21	16	3	18.8	28
東 蓬 田 村	157	70	18	25.7	11	102	41	12	29.3	6	55	29	6	20.7	27
蓬 階 上 町	23	4	1	25.0	12	17	2	0	0.0	38	6	2	1	50.0	2
七 戸 町	80	17	4	23.5	13	46	9	2	22.2	14	34	8	2	25.0	16
青 森 市	86	69	16	23.2	14	55	42	9	21.4	19	31	27	7	25.9	14
おいらせ町	930	500	116	23.2	14	581	295	67	22.7	13	349	205	49	23.9	20
三 戸 町	144	70	16	22.9	16	93	39	8	20.5	21	51	31	8	25.8	15
八 平 市	74	23	5	21.7	17	50	14	3	21.4	19	24	9	2	22.2	24
六 ヶ 所 村	855	260	56	21.5	18	522	154	34	22.1	16	333	106	22	20.8	25
横 浜 町	95	42	9	21.4	19	56	18	5	27.8	7	39	24	4	16.7	30
南 部 町	70	14	3	21.4	19	46	8	2	25.0	11	24	6	1	16.7	30
つ がる 市	53	33	7	21.2	21	31	19	3	15.8	26	22	14	4	28.6	12
新 藤 崎 町	132	85	18	21.2	21	84	43	11	25.6	10	48	42	7	16.7	30
田 子 町	322	120	25	20.8	23	225	85	13	15.3	29	97	35	12	34.3	8
黒 石 市	32	15	3	20.0	24	17	7	1	14.3	30	15	8	2	25.0	16
む つ 市	71	41	8	19.5	25	46	29	7	24.1	12	25	12	1	8.3	37
板 柳 市	83	62	12	19.4	26	52	36	6	16.7	25	31	26	6	23.1	21
平 川 市	241	72	14	19.4	26	150	48	9	18.8	24	91	24	5	20.8	25
五 所 川 原 市	275	84	16	19.0	28	173	53	6	11.3	35	102	31	10	32.3	10
弘 前 市	103	91	17	18.7	29	75	66	9	13.6	31	28	25	8	32.0	11
佐 井 村	252	144	26	18.1	30	161	87	19	21.8	17	91	57	7	12.3	34
東 通 村	266	158	28	17.7	31	182	109	17	15.6	27	84	49	11	22.4	23
鰻 ヶ 沢 町	692	502	83	16.5	32	471	326	43	13.2	32	221	176	40	22.7	22
十 和田 市	23	19	3	15.8	33	17	13	2	15.4	28	6	6	1	16.7	30
鶴 田 町	44	7	1	14.3	34	25	4	0	0.0	38	19	3	1	33.3	9
外 ヶ 浜 町	53	30	4	13.3	35	32	16	0	0.0	38	21	14	4	28.6	12
中 泊 町	389	111	14	12.6	36	259	69	9	13.0	34	130	42	5	11.9	35
大 間 町	127	104	13	12.5	37	86	76	10	13.2	32	41	28	3	10.7	36
大 間 町	31	8	1	12.5	37	25	5	1	20.0	22	6	3	0	0.0	38
大 間 町	83	82	10	12.2	39	48	47	4	8.5	36	35	35	6	17.1	29
大 間 町	53	33	4	12.1	40	33	25	2	8.0	37	20	8	2	25.0	16
医師国保組合	18	0	0	0.0	—	17	0	0	0.0	—	1	0	0	0.0	—

# 2 (7)

## 令和5年度 特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率

### 内容

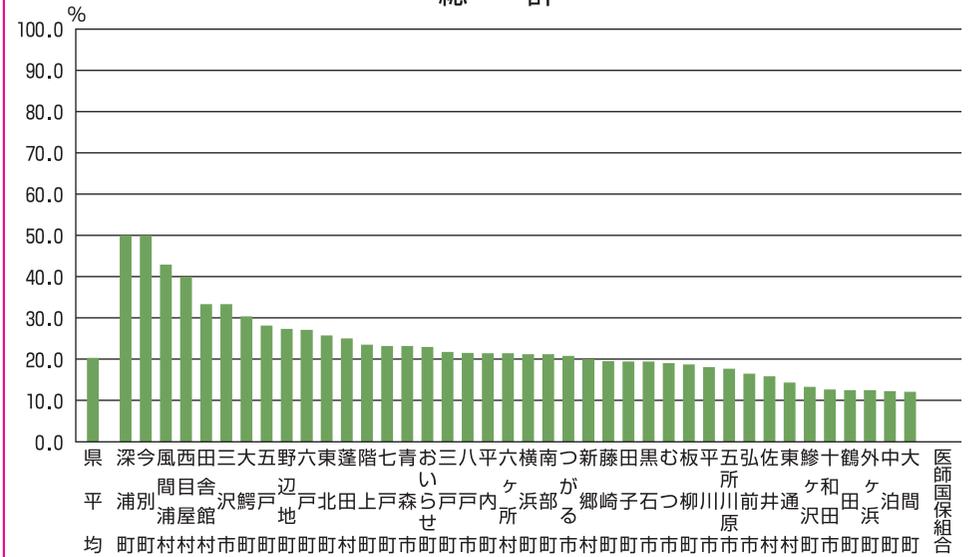
前年度の特定保健指導利用者のうち、当該年度は対象でなくなった者の割合（特定保健指導による特定保健指導対象者の減少率）

### コメント

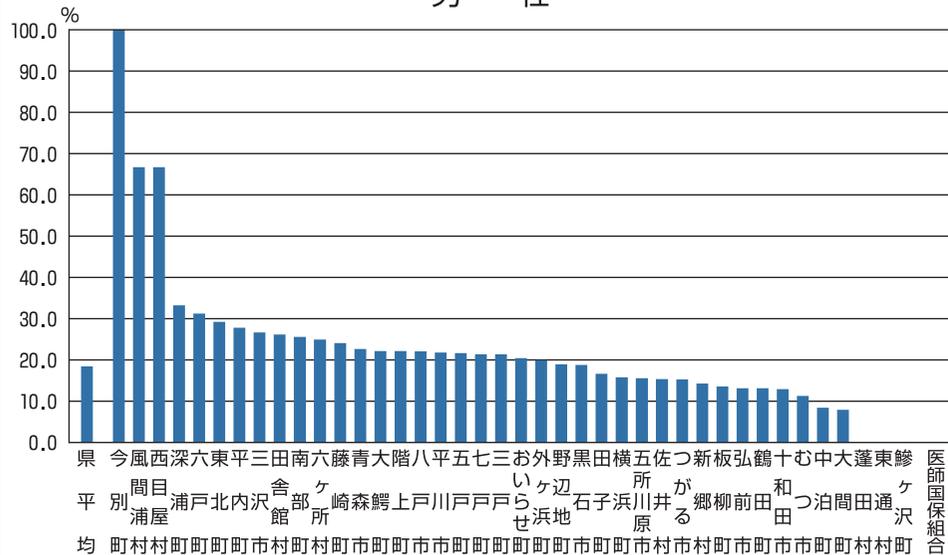
令和5年度における特定保健指導による対象者の減少率の県平均は、20.3%となりました。

男女別にみると、男性は18.5%、女性は23.2%で、女性の減少率が高くなっています。

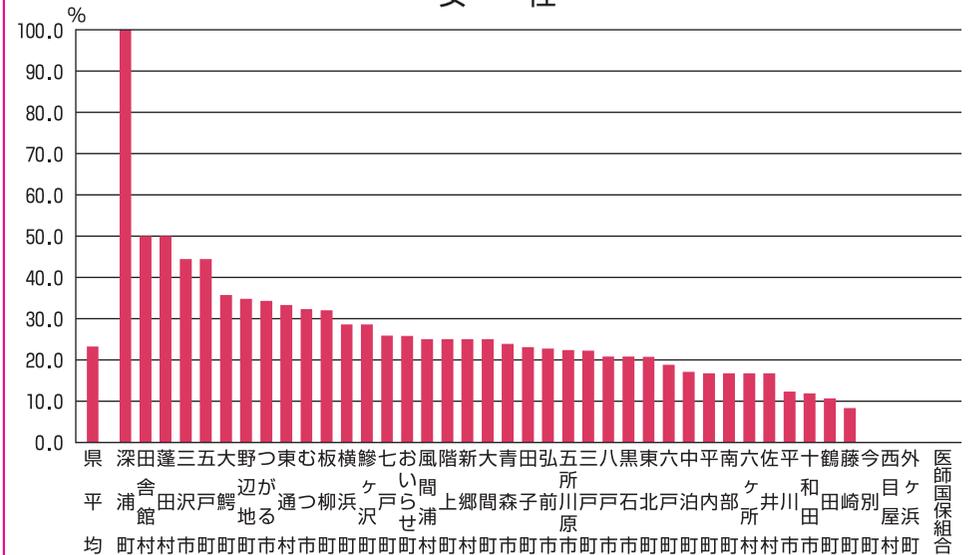
### 総計



### 男性



### 女性



(このページは白紙です)

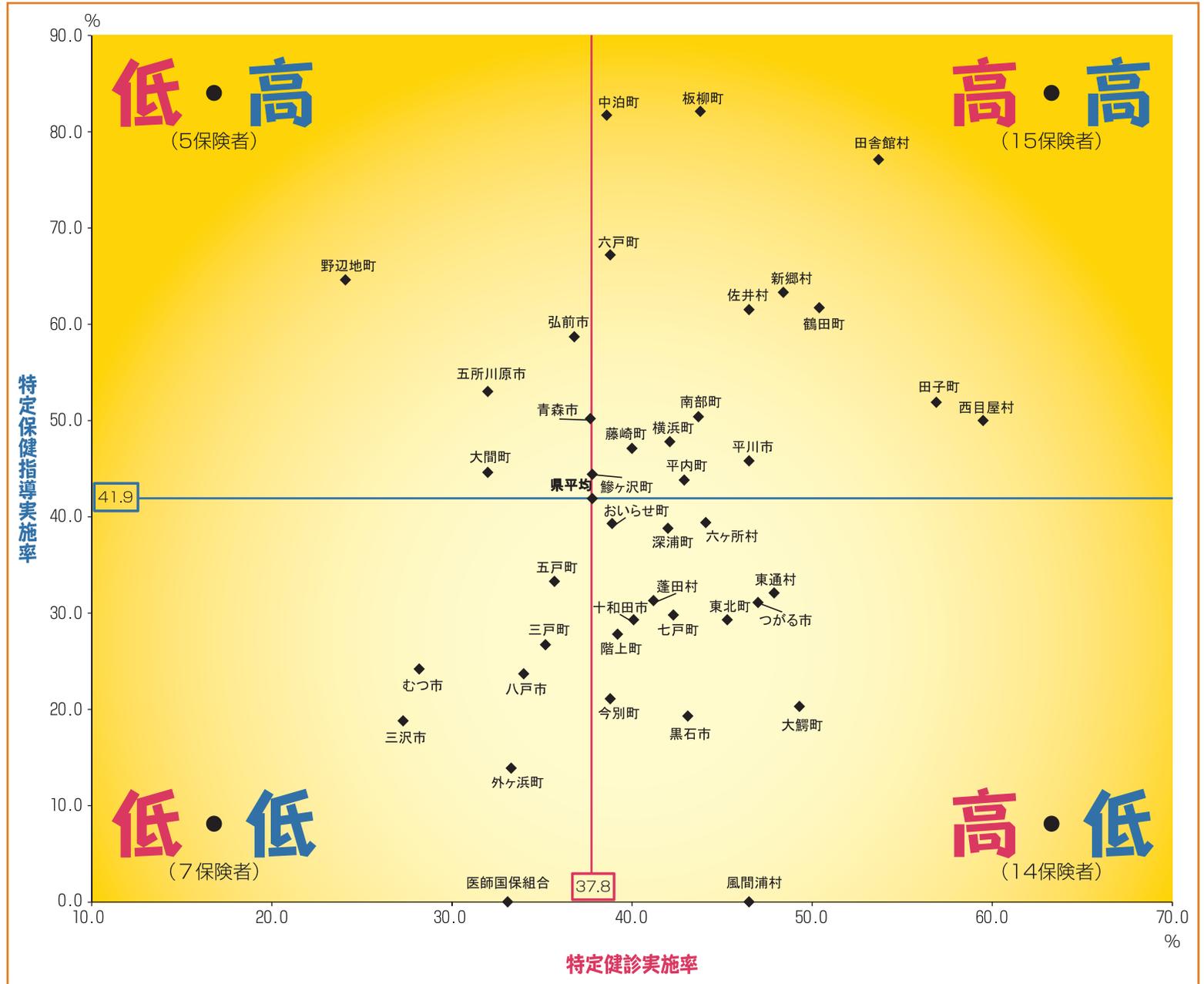


< I . 統計編 >

3 . 散 布 図

## 令和5年度 特定健診実施率と特定保健指導実施率

保険者名	特定健診実施率	特定保健指導実施率
県平均	%	%
県平均	37.8	41.9
青森市	37.7	50.2
弘前市	36.8	58.7
八戸市	34.0	23.7
黒石市	43.1	19.3
五所川原市	32.0	53.0
十和田市	40.1	29.3
三沢市	27.3	18.8
むつ市	28.2	24.2
つがる市	47.0	31.1
平川市	46.5	45.8
平内町	42.9	43.8
外ヶ浜町	33.3	13.9
今別町	38.8	21.1
蓬田村	41.2	31.3
鱒ヶ沢町	37.8	44.4
深浦町	42.0	38.8
西目屋村	59.5	50.0
藤崎町	40.0	47.1
大鰐町	49.3	20.3
田舎館村	53.7	77.1
板柳町	43.8	82.1
中泊町	38.6	81.7
鶴田町	50.4	61.7
野辺地町	24.1	64.6
七戸町	42.3	29.8
六戸町	38.8	67.2
横浜町	42.1	47.8
東北町	45.3	29.3
おいらせ町	38.9	39.3
六ヶ所村	44.1	39.4
大間町	32.0	44.6
東通村	47.9	32.1
風間浦村	46.5	0.0
佐井村	46.5	61.5
三戸町	35.2	26.7
五戸町	35.7	33.3
田子町	56.9	51.9
南部町	43.7	50.4
階上町	39.2	27.8
新郷村	48.4	63.3
医師国保組合	33.1	0.0



# < I . 統計編 >

## 4 . 内臓脂肪症候群に関する統計



## 令和5年度 内臓脂肪症候群該当者と予備群者の割合

保険者名	総計								男性								女性							
	評価対象者数 (特定健診 受診者)		内臓脂肪症候群 該当者数		内臓脂肪症候群 予備群者数		順位	評価対象者数 (特定健診 受診者)		内臓脂肪症候群 該当者数		内臓脂肪症候群 予備群者数		順位	評価対象者数 (特定健診 受診者)		内臓脂肪症候群 該当者数		内臓脂肪症候群 予備群者数		順位			
	人	%	人	%	人	%		①+②	人	%	人	%	①+②		人	%	人	%	人	%		①+②		
県平均	73,089	21.1	15,401	10.8	7,923	31.9	-	32,388	32.6	10,560	16.5	5,350	49.1	-	40,701	11.9	4,841	6.3	2,573	18.2	-			
大間町	327	22.6	74	20.8	68	43.4	1	155	30.3	47	35.5	55	65.8	1	172	15.7	27	13	7.6	23.3	5			
佐井村	177	26.6	47	15.8	28	42.4	2	97	37.1	36	21.6	21	58.7	3	80	13.8	11	7	8.8	22.6	7			
外ヶ浜町	399	29.6	118	11.3	45	40.9	3	184	42.4	78	16.8	31	59.2	2	215	18.6	40	14	6.5	25.1	4			
田子町	542	25.1	136	14.9	81	40.0	4	259	30.5	79	21.6	56	52.1	12	283	20.1	57	25	8.8	28.9	3			
西目屋村	116	21.6	25	16.4	19	38.0	5	58	31.0	18	13.8	8	44.8	34	58	12.1	7	11	19.0	31.1	1			
東通村	528	23.1	122	14.2	75	37.3	6	261	30.3	79	23.4	61	53.7	6	267	16.1	43	14	5.2	21.3	9			
今別町	188	22.3	42	14.9	28	37.2	7	71	29.6	21	21.1	15	50.7	15	117	17.9	21	13	11.1	29.0	2			
南部町	1,353	23.3	315	12.2	165	35.5	8	631	36.1	228	15.5	98	51.6	13	722	12.0	87	67	9.3	21.3	9			
風間浦村	168	26.2	44	8.9	15	35.1	9	81	40.7	33	12.3	10	53.0	7	87	12.6	11	5	5.7	18.3	28			
横浜町	335	18.8	63	16.1	54	34.9	10	159	27.7	44	26.4	42	54.1	4	176	10.8	19	12	6.8	17.6	33			
藤崎町	1,046	22.0	230	12.6	132	34.6	11	506	29.4	149	18.4	93	47.8	28	540	15.0	81	39	7.2	22.2	8			
鶴田町	1,344	21.1	283	13.5	182	34.6	11	679	29.7	202	19.1	130	48.8	22	665	12.2	81	52	7.8	20.0	17			
つがる市	2,904	21.6	627	12.8	373	34.4	13	1,365	32.5	443	18.8	256	51.3	14	1,539	12.0	184	117	7.6	19.6	20			
東北町	1,252	24.0	301	10.3	129	34.3	14	595	35.5	211	14.5	86	50.0	19	657	13.7	90	43	6.5	20.2	16			
蓬田村	223	21.5	48	12.6	28	34.1	15	111	27.0	30	18.0	20	45.0	33	112	16.1	18	8	7.1	23.2	6			
青森市	14,508	23.4	3,400	10.6	1,542	34.0	16	6,120	36.2	2,216	16.3	997	52.5	11	8,388	14.1	1,184	545	6.5	20.6	12			
七戸町	1,027	23.0	236	10.7	110	33.7	17	436	36.5	159	16.5	72	53.0	7	591	13.0	77	38	6.4	19.4	22			
中泊町	796	20.0	159	13.6	108	33.6	18	350	29.1	102	20.0	70	49.1	20	446	12.8	57	38	8.5	21.3	9			
鯨ヶ沢町	771	22.8	176	10.5	81	33.3	19	333	34.2	114	15.9	53	50.1	17	438	14.2	62	28	6.4	20.6	12			
黒石市	2,329	22.1	515	11.2	262	33.3	19	1,085	31.9	346	17.8	178	48.3	24	1,244	13.6	169	84	6.8	20.4	15			
新郷村	228	25.0	57	8.3	19	33.3	19	111	36.9	41	13.5	15	50.4	16	117	13.7	16	4	3.4	17.1	36			
平川市	2,476	19.7	487	13.5	334	33.2	22	1,181	29.0	343	19.0	224	48.0	27	1,295	11.1	144	110	8.5	19.6	20			
深浦町	681	21.3	145	11.9	81	33.2	22	320	30.3	97	18.4	59	48.7	23	361	13.3	48	22	6.1	19.4	22			
弘前市	9,784	22.0	2,151	11.2	1,100	33.2	22	4,153	35.3	1,466	17.5	726	52.8	10	5,631	12.2	685	374	6.6	18.8	25			
むつ市	2,288	20.7	473	12.0	274	32.7	25	971	34.7	337	18.3	178	53.0	7	1,317	10.3	136	96	7.3	17.6	33			
板柳町	1,257	20.5	258	12.0	151	32.5	26	596	29.2	174	17.4	104	46.6	29	661	12.7	84	47	7.1	19.8	18			
六ヶ所村	468	20.3	95	12.2	57	32.5	26	208	33.2	69	20.7	43	53.9	5	260	10.0	26	14	5.4	15.4	38			
十和田市	3,568	19.9	710	11.9	425	31.8	28	1,605	31.2	501	17.1	275	48.3	24	1,963	10.6	209	150	7.6	18.2	30			
五戸町	988	23.4	231	8.4	83	31.8	28	458	35.2	161	12.9	59	48.1	26	530	13.2	70	24	4.5	17.7	32			
田舎館村	708	19.5	138	11.7	83	31.2	30	339	27.4	93	18.6	63	46.0	30	369	12.2	45	20	5.4	17.6	33			
五所川原市	2,911	20.1	584	11.0	319	31.1	31	1,253	32.6	408	17.5	219	50.1	17	1,658	10.6	176	100	6.0	16.6	37			
六戸町	661	21.3	141	9.7	64	31.0	32	324	29.3	95	15.1	49	44.4	36	337	13.6	46	15	4.5	18.1	31			
三戸町	633	18.8	119	11.8	75	30.6	33	292	29.5	86	15.1	44	44.6	35	341	9.7	33	31	9.1	18.8	25			
平内町	978	17.3	169	13.0	127	30.3	34	462	24.7	114	17.3	80	42.0	37	516	10.7	55	47	9.1	19.8	18			
おいらせ町	1,298	21.5	279	8.8	114	30.3	34	575	32.2	185	13.2	76	45.4	32	723	13.0	94	38	5.3	18.3	28			
大鰐町	850	19.5	166	10.4	88	29.9	36	386	26.2	101	15.0	58	41.2	39	464	14.0	65	30	6.5	20.5	14			
野辺地町	487	15.2	74	14.4	70	29.6	37	194	26.3	51	19.6	38	45.9	31	293	7.8	23	32	10.9	18.7	27			
階上町	821	20.5	168	8.5	70	29.0	38	384	28.4	109	12.0	46	40.4	40	437	13.5	59	24	5.5	19.0	24			
三沢市	1,344	18.3	246	10.0	135	28.3	39	566	30.9	175	18.0	102	48.9	21	778	9.1	71	33	4.2	13.3	39			
八戸市	10,327	16.9	1,749	7.1	729	24.0	40	4,474	29.5	1,319	12.1	540	41.6	38	5,853	7.3	430	189	3.2	10.5	40			
医師国保組合	223	20.2	45	9.9	22	30.1	-	118	31.4	37	16.9	20	48.3	-	105	7.6	8	2	1.9	9.5	-			

# 4(1)

## 令和5年度 内臓脂肪症候群該当者と予備群者の割合

**内容**

評価対象者（特定健診受診者）に占める内臓脂肪症候群該当者と予備群者の割合  
 因みに評価対象者とは、全ての健診項目を受診できなかったものの、階層化に必要な項目を受診した者を含んだ特定健診受診者をいう。

**内臓脂肪症候群の判定基準**

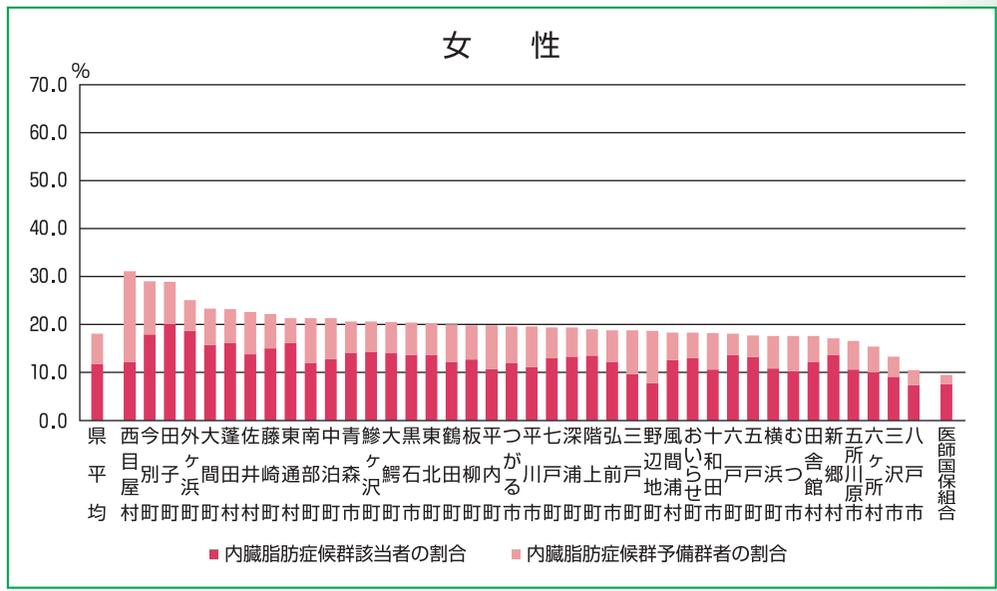
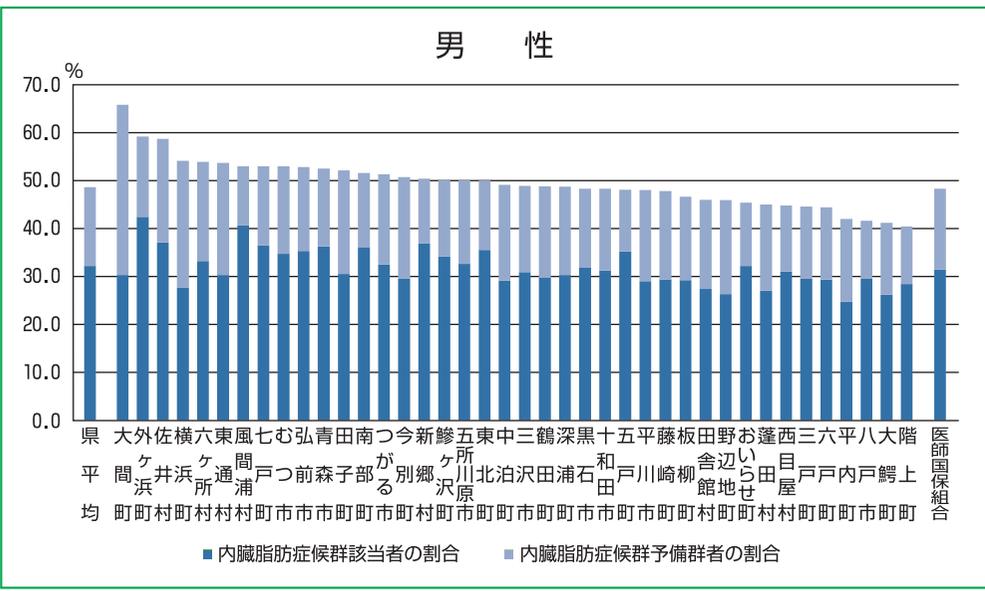
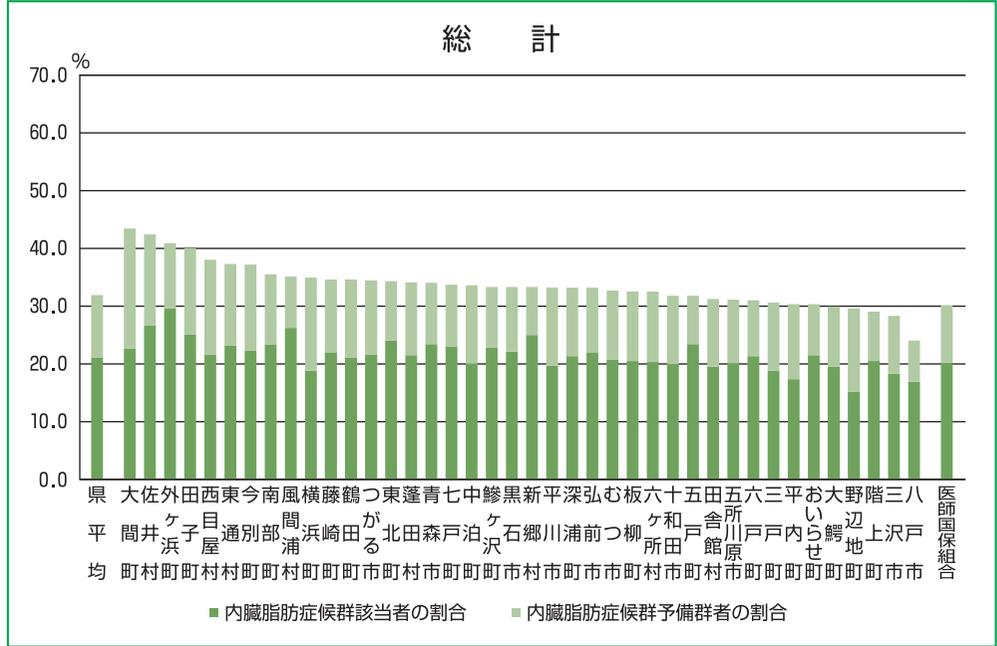
腹 囲	追 加 リ ス ク			
	①血糖	②脂質	③血圧	
≥85cm (男性)	2 つ 以上 該 当			内臓脂肪症候群該当者
≥90cm (女性)	1 つ 該 当			内臓脂肪症候群予備群者

①血 糖 空腹時血糖 110mg/dl 以上 又は HbA1c6.0%以上  
 ②脂 質 中性脂肪 150mg/dl 以上 かつ・又は HDL コレステロール 40mg/dl 未満  
 ③血 圧 収縮期血圧 130mmHg 以上 かつ・又は 拡張期血圧 85mmHg 以上

**コメント**

令和5年度における内臓脂肪症候群該当者の割合の県平均は21.1%、予備群者の割合は10.8%となりました。

男女別にみると、男性の該当者は32.6%、予備群者は16.5%、女性の該当者は11.9%、予備群者は6.3%で、男性の割合がかなり高くなっています。



# 4(2)

## 令和5年度 内臓脂肪症候群該当者と予備群者の減少率

保険者名	総計									男性									女性								
	前年度 該当者数 ①	①のうち、 今年予備 者数 ②	①のうち、 今年該当 者数 ③	該当者 減少率 (②+③) ÷①× 100=④	前年度 予備群 者数 ⑤	⑤のうち、 今年予備 者数 ⑥	予備群者 減少率 ⑥÷⑤× 100=⑦	④+ ⑦	順 位	前年度 該当者数 ①	①のうち、 今年予備 者数 ②	①のうち、 今年該当 者数 ③	該当者 減少率 (②+③) ÷①× 100=④	前年度 予備群 者数 ⑤	⑤のうち、 今年予備 者数 ⑥	予備群者 減少率 ⑥÷⑤× 100=⑦	④+ ⑦	順 位	前年度 該当者数 ①	①のうち、 今年予備 者数 ②	①のうち、 今年該当 者数 ③	該当者 減少率 (②+③) ÷①× 100=④	前年度 予備群 者数 ⑤	⑤のうち、 今年予備 者数 ⑥	予備群者 減少率 ⑥÷⑤× 100=⑦	④+ ⑦	順 位
県平均	人 13,612	人 1,191	人 1,570	% 20.3	人 7,089	人 1,409	% 19.9	% 40.2	位 -	人 9,350	人 895	人 858	% 18.7	人 4,804	人 809	% 16.8	% 35.5	位 -	人 4,262	人 296	人 712	% 23.7	人 2,285	人 600	% 26.3	% 50.0	位 -
田舎館村	128	14	24	29.7	65	20	30.8	60.5	1	92	12	11	25.0	44	11	25.0	50.0	4	36	2	13	41.7	21	9	42.9	84.6	1
黒石市	469	48	74	26.0	252	73	29.0	55.0	2	332	41	43	25.3	163	42	25.8	51.1	3	137	7	31	27.7	89	31	34.8	62.5	6
平内町	132	16	19	26.5	117	31	26.5	53.0	3	85	8	8	18.8	78	20	25.6	44.4	7	47	8	11	40.4	39	11	28.2	68.6	3
蓬田村	47	4	6	21.3	35	11	31.4	52.7	4	32	4	4	25.0	24	8	33.3	58.3	1	15	0	2	13.3	11	3	27.3	40.6	35
横浜町	62	8	12	32.3	50	10	20.0	52.3	5	43	8	7	34.9	36	6	16.7	51.6	2	19	0	5	26.3	14	4	28.6	54.9	14
西目屋村	23	4	3	30.4	10	2	20.0	50.4	6	16	2	2	25.0	6	1	16.7	41.7	11	7	2	1	42.9	4	1	25.0	67.9	4
平川市	457	63	60	26.9	280	63	22.5	49.4	7	327	50	32	25.1	188	32	17.0	42.1	10	130	13	28	31.5	92	31	33.7	65.2	5
つがる市	581	63	80	24.6	356	85	23.9	48.5	8	412	43	40	20.1	241	54	22.4	42.5	9	169	20	40	35.5	115	31	27.0	62.5	6
鯉ヶ沢町	156	13	17	19.2	88	25	28.4	47.6	9	108	13	9	20.4	52	11	21.2	41.6	12	48	0	8	16.7	36	14	38.9	55.6	13
野辺地町	76	10	11	27.6	73	14	19.2	46.8	10	53	8	6	26.4	46	9	19.6	46.0	6	23	2	5	30.4	27	5	18.5	48.9	21
大鰐町	151	12	23	23.2	89	21	23.6	46.8	10	94	8	12	21.3	60	16	26.7	48.0	5	57	4	11	26.3	29	5	17.2	43.5	33
三沢市	206	24	24	23.3	132	30	22.7	46.0	12	141	18	10	19.9	91	19	20.9	40.8	13	65	6	14	30.8	41	11	26.8	57.6	11
中泊町	101	12	13	24.8	101	21	20.8	45.6	13	65	9	6	23.1	72	12	16.7	39.8	14	36	3	7	27.8	29	9	31.0	58.8	10
風間浦村	40	3	5	20.0	20	5	25.0	45.0	14	29	2	3	17.2	13	2	15.4	32.6	27	11	1	2	27.3	7	3	42.9	70.2	2
藤崎町	229	29	25	23.6	114	23	20.2	43.8	15	148	21	14	23.6	80	16	20.0	43.6	8	81	8	11	23.5	34	7	20.6	44.1	31
十和田市	600	61	73	22.3	398	83	20.9	43.2	16	436	44	46	20.6	264	43	16.3	36.9	16	164	17	27	26.8	134	40	29.9	56.7	12
六ヶ所村	96	6	11	17.7	68	17	25.0	42.7	17	67	5	6	16.4	45	8	17.8	34.2	22	29	1	5	20.7	23	9	39.1	59.8	8
東北町	280	17	30	16.8	138	35	25.4	42.2	18	189	11	14	13.2	98	23	23.5	36.7	18	91	6	16	24.2	40	12	30.0	54.2	16
南部町	291	28	36	22.0	165	31	18.8	40.8	19	202	18	21	19.3	109	16	14.7	34.0	23	89	10	15	28.1	56	15	26.8	54.9	14
五所川原市	474	43	62	22.2	286	53	18.5	40.7	20	342	38	37	21.9	201	27	13.4	35.3	19	132	5	25	22.7	85	26	30.6	53.3	17
三戸町	112	9	19	25.0	72	11	15.3	40.3	21	80	6	12	22.5	47	6	12.8	35.3	19	32	3	7	31.3	25	5	20.0	51.3	19
鶴田町	228	23	27	21.9	179	32	17.9	39.8	22	160	20	11	19.4	131	17	13.0	32.4	29	68	3	16	27.9	48	15	31.3	59.2	9
青森市	3,057	241	349	19.3	1,347	265	19.7	39.0	23	1,975	168	184	17.8	856	143	16.7	34.5	21	1,082	73	165	22.0	491	122	24.8	46.8	23
七戸町	198	11	21	16.2	92	21	22.8	39.0	23	141	10	10	14.2	62	14	22.6	36.8	17	57	1	11	21.1	30	7	23.3	44.4	30
板柳町	224	24	27	22.8	114	18	15.8	38.6	25	167	21	18	23.4	74	11	14.9	38.3	15	57	3	9	21.1	40	7	17.5	38.6	36
佐井村	33	5	1	18.2	30	6	20.0	38.2	26	28	5	0	17.9	21	3	14.3	32.2	30	5	0	1	20.0	9	3	33.3	53.3	17
田子町	127	11	12	18.1	76	15	19.7	37.8	27	77	9	3	15.6	49	8	16.3	31.9	31	50	2	9	22.0	27	7	25.9	47.9	22
今別町	40	6	6	30.0	14	1	7.1	37.1	28	23	5	2	30.4	8	0	0.0	30.4	35	17	1	4	29.4	6	1	16.7	46.1	27
むつ市	522	44	59	19.7	257	44	17.1	36.8	29	360	33	32	18.1	173	25	14.5	32.6	27	162	11	27	23.5	84	19	22.6	46.1	27
弘前市	1,802	137	198	18.6	921	166	18.0	36.6	30	1,207	98	93	15.8	634	89	14.0	29.8	37	595	39	105	24.2	287	77	26.8	51.0	20
東通村	108	11	13	22.2	84	12	14.3	36.5	31	73	9	9	24.7	60	5	8.3	33.0	25	35	2	4	17.1	24	7	29.2	46.3	25
おいらせ町	250	14	21	14.0	125	27	21.6	35.6	32	167	10	10	12.0	89	17	19.1	31.1	34	83	4	11	18.1	36	10	27.8	45.9	29
五戸町	207	9	20	14.0	71	15	21.1	35.1	33	144	6	15	14.6	55	10	18.2	32.8	26	63	3	5	12.7	16	5	31.3	44.0	32
深浦町	107	11	9	18.7	75	12	16.0	34.7	34	78	10	6	20.5	54	7	13.0	33.5	24	29	1	3	13.8	21	5	23.8	37.6	37
六戸町	119	8	8	13.4	69	14	20.3	33.7	35	76	6	2	10.5	51	9	17.6	28.1	39	43	2	6	18.6	18	5	27.8	46.4	24
新郷村	49	2	5	14.3	21	4	19.0	33.3	36	33	1	4	15.2	14	2	14.3	29.5	38	16	1	1	12.5	7	2	28.6	41.1	34
外ヶ浜町	91	4	8	13.2	36	7	19.4	32.6	37	62	4	7	17.7	29	4	13.8	31.5	32	29	0	1	3.4	7	3	42.9	46.3	25
八戸市	1,524	122	142	17.3	548	79	14.4	31.7	38	1,130	94	97	16.9	402	58	14.4	31.3	33	394	28	45	18.5	146	21	14.4	32.9	38
大間町	69	10	7	24.6	60	2	3.3	27.9	39	50	9	5	28.0	48	1	2.1	30.1	36	19	1	2	15.8	12	1	8.3	24.1	39
階上町	146	11	10	14.4	61	5	8.2	22.6	40	106	8	7	14.2	36	4	11.1	25.3	40	40	3	3	15.0	25	1	4.0	19.0	40
医師国保組合	42	5	2	16.7	25	4	16.0	32.7	-	36	5	2	19.4	22	3	13.6	33.0	-	6	0	0	0.0	3	1	33.3	33.3	-

# 4(2)

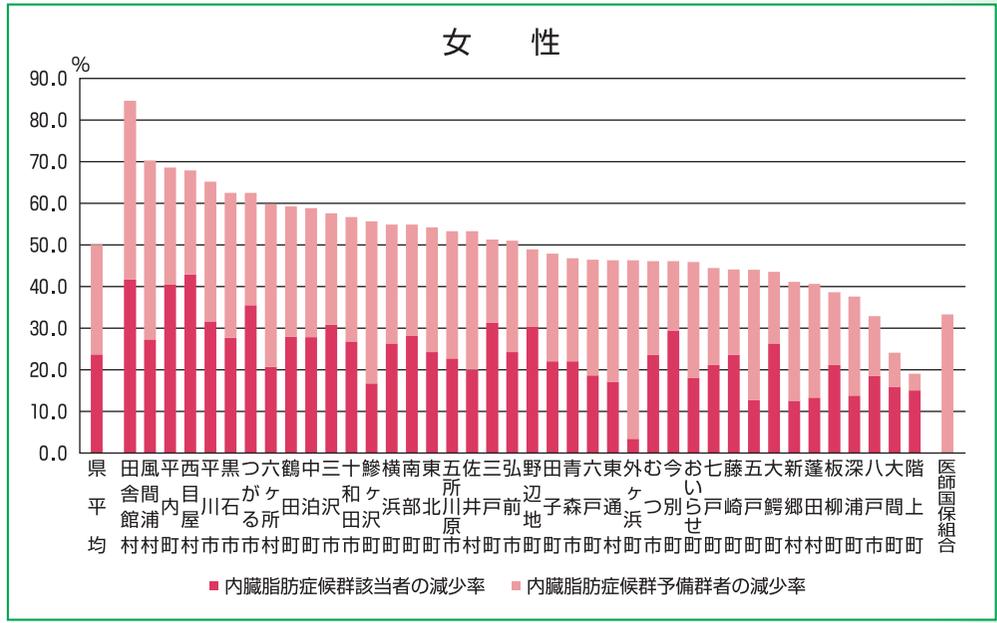
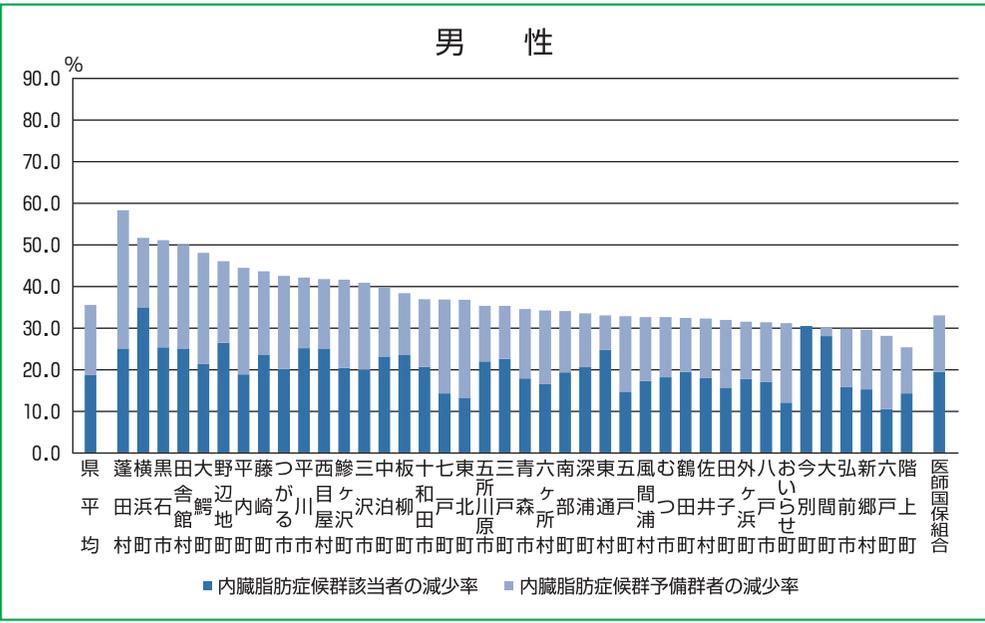
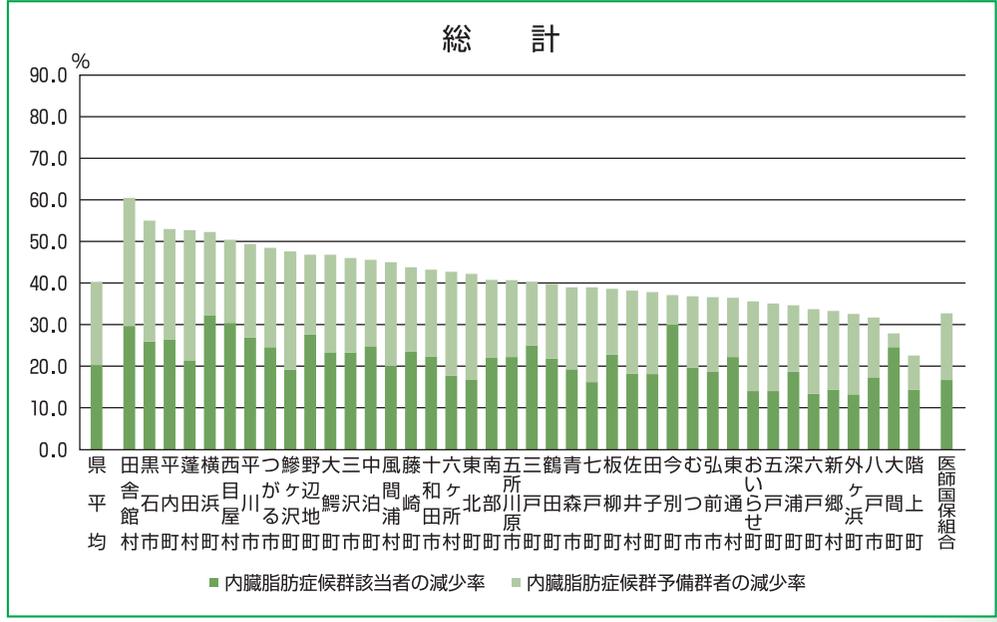
## 令和5年度 内臓脂肪症候群該当者と予備群者の減少率

**内容**

前年度の内臓脂肪症候群該当者のうち、当該年度は同予備群者と非該当になった者の割合（該当者減少率）  
 前年度の内臓脂肪症候群予備群者のうち、当該年度は非該当になった者の割合（予備群者減少率）

**コメント**

令和5年度における内臓脂肪症候群該当者の減少率の県平均は20.3%、予備群者の減少率は19.9%となりました。  
 男女別にみると、男性の該当者減少率は18.7%、予備群者減少率は16.8%、女性の該当者減少率は23.7%、予備群者減少率は26.3%で、いずれも女性の減少率が高くなっています。



(このページは白紙です)



**< II. 調査編 >**

# 令和5年度 特定健診・特定保健指導関係職員配置

管内	市町村名	国保部門		健康づくり部門	
		課名	職員配置	課名	職員配置
青森市・東地方	青森市	国保医療年金課	事務職1人、臨時事務職3人	健康づくり推進課 浪岡振興部健康福祉課	保健師2人、臨時保健師1人 保健師4人、臨時保健師1人
	平内町	健康増進課	事務職2人	健康増進課	事務職2人、保健師3人、管理栄養士2人
	外ヶ浜町	住民課	事務職1人	福祉課	事務職1人、保健師5人、管理栄養士1人
	今別町	町民福祉課	事務職1人	町民福祉課	事務職1人、保健師2人、管理栄養士1人
	蓬田村	住民課	事務職1人	健康福祉課	事務職1人、保健師4人、会計年度看護師1人
弘前	弘前市	国保年金課	事務職5人、保健師5人	健康増進課	事務職3人
	黒石市	国保年金課	事務職2人	健康増進課	事務職3人、保健師12人、管理栄養士1人
	平川市	-	-	子育て健康課	事務職3人、保健師5人、管理栄養士1人
	西目屋村	住民課	事務職1人	住民課	事務職2人(うち1名管理栄養士)、保健師2人(国保業務兼務)
	藤崎町	住民課	事務職1人、保健師1人	福祉課	事務職3人、保健師7人、管理栄養士1人、臨時看護師1人
	大鰐町	住民生活課	事務職4人、保健師1人	保健福祉課	事務職1人、保健師5人、管理栄養士1人
	田舎館村	住民課	事務職1人	厚生課	事務職1人、保健師4人、管理栄養士1人
	板柳町	健康増進課	事務職5人	健康増進課	事務職3人、保健師8人
八戸市・三戸地方	八戸市	国保年金課	事務職1人、会計年度看護師2人、会計年度栄養士1人	健康づくり推進課	事務職2人、保健師2人、会計年度栄養士1人、会計年度看護師5人
	おいらせ町	町民課	事務職1人、保健師1人、会計年度看護師1人	保健子ども課	事務職1人、保健師3人、会計年度看護師1人、栄養士1人
	三戸町	-	-	健康増進課	事務職3人、保健師4人、管理栄養士1人
	五戸町	住民課	事務職1人	健康増進課	管理栄養士1人、保健師1人
	田子町	住民課	事務職1人	地域包括支援課	保健師3人
	南部町	-	-	健康子ども課	事務職2人、保健師3人、管理栄養士1人
	階上町	-	-	すこやか健康課	保健師1人
	新郷村	住民課	事務職1人	厚生課	保健師4人

管内	市町村名	国保部門		健康づくり部門	
		課名	職員配置	課名	職員配置
五所川原	五所川原市	国保年金課	事務職1人	健康増進課	事務職5人、保健師13人、管理栄養士4人、看護師2人
	つがる市	国保年金課	保健師3人	健康増進課	保健師3人、再任用保健師2人、管理栄養士1人
	鱒ヶ沢町	ほけん福祉課	事務職2人	ほけん福祉課	事務職1人、臨時事務職1人、保健師6人、臨時保健師1人
	深浦町	福祉課	事務職2人、会計年度事務職1人	健康増進課	事務職4人、保健師5人、会計年度栄養士1人
	中泊町	町民課	事務職2人	町民課	事務職2人、保健師4人
	鶴田町	-	-	健康保険課	保健師6人、栄養士1人、事務職2人
上十三	十和田市	国民健康保険課	事務職1人	健康増進課	事務職2人、保健師1人、管理栄養士1人
	三沢市	国保年金課	事務職2人	健康増進課	事務職1人、保健師4人、管理栄養士1人、看護師1人
	野辺地町	町民課	事務職4人	健康づくり課	事務職2人、臨時事務職1人、保健師3人、管理栄養士1人、臨時保健師1人
	七戸町	町民課	事務職3人	健康福祉課	事務職1人、保健師4人、栄養士1人
	六戸町	-	-	福祉課	事務職1人、管理栄養士1人
	横浜町	町民課	事務職2人	健康みらい課	事務職1人、保健師4人、管理栄養士1人
	東北町	町民課	事務職5人	保健衛生課	事務職1人、保健師4人、管理栄養士1人
	六ヶ所村	健康課	事務職1人、保健師1人	保健相談センター	保健師4人、管理栄養士1人
むつ	むつ市	国保年金課	事務職1人、保健師2人	健康づくり推進課	事務職3人、保健師2人
	大間町	健康づくり推進課	事務職4人	健康づくり推進課	事務職2人、保健師4人、管理栄養士1人
	東通村	税務課	事務職3人、保健師1人	健康福祉課	事務職1人、保健師2人、管理栄養士1人
	風間浦村	税務国保課	事務職2人	村民生活課	事務職2人、保健師1人
	佐井村	住民生活課	事務職1人	福祉健康課	事務職1人、保健師2人



# 令和5年度 特定健診実施体制

管内	市町村名	実施機関数		実施期間 (個別健診)	実施期間 (集団健診)	自己負担	保険者独自の追加検査項目	受診勧奨方法	土日・夜間・ 早朝対応	労働安全衛生法に 基づく健診結果の 受領	みなし健診 の実施	
		個別	集団									
青森市・ 東地方	青森市	108	1	通年	通年	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、白血球	はがき・手紙、広報誌、チラシ、ポスター、回覧、電話、ラジオ、戸別訪問	土日	○	×	
	平内町	89	1	5月～3月	5月～9月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙、広報誌、チラシ、回覧、放送、戸別訪問、ホームページ	早朝	×	×	
	外ヶ浜町	87	1	6月～2月	6月～11月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR	はがき・手紙、広報誌、チラシ、放送、電話、戸別訪問	土日、早朝	×	×	
	今別町	89	1	5月～2月	7月～9月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙、広報誌、放送、戸別訪問、ホームページ	土日、早朝	×	×	
	蓬田村	88	1	7月～2月	7月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、尿中塩分	はがき・手紙、広報誌、回覧、戸別訪問、放送	土日、早朝	×	×	
弘前	弘前市	85	3	通年	通年	0円	貧血、心電図、クレアチニン、アルブミン、白血球、HbA1c、eGFR、尿酸、血小板、尿潜血、MCV	広報誌、外部委託（はがき・チラシ・特設サイト）	土日	×	×	
	黒石市	29	1	5月～3月	5月～1月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR	はがき・手紙、広報誌	土日、早朝	○	×	
	平川市	100	1	5月～1月	5月～9月、11月、12月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、尿酸、総コレステロール、尿潜血、尿中塩分（集団健診のみ）	はがき・手紙、チラシ	土日、早朝	○	○	
	西目屋村	71	1	8月～1月	6月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、アルブミン、白血球、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸、血小板、尿潜血、MCV	戸別訪問	土日、早朝	○	×	
	藤崎町	69	1	5月～2月	7月、8月、12月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、アルブミン、HbA1c、eGFR、尿酸、尿蛋白定量、尿蛋白/クレアチニン検査	はがき・手紙、広報誌、戸別訪問	土日、早朝	○	×	
	大鰐町	95	1	5月～2月	6月、7月、11月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸、尿潜血	はがき・手紙、広報誌、回覧、電話	土日、早朝	○	○	
	田舎館村	109	1	5月～1月	5月～7月、12月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、白血球、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸、総コレステロール、尿潜血	広報誌、説明会、チラシ、回覧、ラジオ、戸別訪問	土日、早朝	×	×	
	板柳町	3	1	10月～2月	6月、11月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、アルブミン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸、総コレステロール	はがき・手紙、広報誌、電話、戸別訪問、PR用ディッシュ配付	土日、早朝	○	×	
八戸市・ 三戸地方	八戸市	21	1	通年	通年	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿酸、尿潜血、眼圧、簡易聴力 ※眼底、尿酸、眼圧、簡易聴力は一部実施	はがき・手紙、広報誌、回覧、電話	土日	×	×	
	おいらせ町	6	2	8月～1月	7月～12月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、白血球、HbA1c、尿中塩分	はがき・手紙、放送、電話	土日、早朝	○	○	
	三戸町	2	2	7月～1月	7月、8月、10月～1月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、尿中塩分	はがき・手紙、チラシ、回覧、放送、電話	土日、早朝	○	×	
	五戸町	3	2	4月～2月	9月、10月、2月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR	はがき・手紙、広報誌、チラシ、電話、戸別訪問	土日、早朝	○	×	
	田子町	2	1	6月～2月	10月～12月	1,000円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分	はがき・手紙	土日、早朝	○	○	
	南部町	5	2	5月～3月	8月～10月、12月	1,000円 300円	30～69歳 70～74歳（75歳の誕生日前日まで）	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c	はがき・手紙、広報誌、回覧、放送、電話、戸別訪問	土日、早朝	○	○
	階上町	8	1	通年	通年	500円	40～69歳（心身障がい者除く）	貧血、心電図、クレアチニン、HbA1c、尿酸、尿潜血、eGFR ※眼底、眼圧、簡易聴力検査、尿中塩分は一部実施	はがき、広報誌、チラシ、戸別訪問	なし	○	×
	新郷村	2	1	6月～2月	7月、9月、11月～1月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン	はがき・手紙、広報誌、放送	なし	○	○	
五所川原	五所川原市	16	1	通年	6月～12月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙、広報誌、チラシ、ラジオ	土日、早朝	○	○	
	つがる市	17	1	5月～3月	5月～8月、10月～12月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙、広報誌、チラシ	土日、早朝	○	○	
	鎌ヶ沢町	3	1	8月～2月	9月、10月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、eGFR、HbA1c、尿中塩分、尿酸	はがき、広報誌、保健推進委員による申込書の配布（戸別）	土日、早朝	○	○	
	深浦町	4	1	8月～2月	5月～7月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR	はがき・手紙、広報誌、チラシ、放送、戸別訪問	土日、早朝	×	×	
	中泊町	13	1	5月～2月	6月～8月、10月、11月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙、広報誌、チラシ、電話、戸別訪問	土日、早朝	○	×	
	鶴田町	8	1	4月～2月	8月、9月、11月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙、広報誌、説明会、チラシ、放送、電話、戸別訪問	土日、早朝	×	○	
	十和田市	13	1	4月～1月	5月～11月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン（eGFR含む）、HbA1c	はがき・手紙	土日、早朝	○	×	
上十三	三沢市	9	1	6月～3月	6月～8月、12月、2月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、尿中塩分	はがき・手紙、戸別訪問	土日、早朝	×	○	
	野辺地町	5	1	6月～3月	7月～9月	800円 800円	個別健診 集団健診	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c	はがき・手紙、広報誌、チラシ、回覧	土日、早朝	×	×
	七戸町	2	2	6月～2月	6月～2月	1,000円	40～59歳の者は無料	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR	はがき・手紙、広報誌	土日、早朝	×	×
	六戸町	6	1	通年	8月～10月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、尿酸、eGFR	手紙、広報誌、チラシ、回覧、放送	土日、早朝	×	×	
	横浜町	3	2	5月～2月	5月～11月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、アルブミン、白血球、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙	土日、早朝	×	×	
	東北町	1	2	4月～2月	4月～2月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿酸	はがき・手紙、広報誌	土日、早朝	○	×	
	六ヶ所村	6	2	5月～3月	7月～10月、1月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿酸	はがき・手紙、広報誌、チラシ、放送、電話、戸別訪問	土日、早朝	○	○	
	むつ	むつ市	13	2	通年	5月～12月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿酸	はがき・手紙、広報誌、チラシ、ポスター	土日、早朝	○	×
むつ	大間町	1	1	5月～7月、9月	5月～7月、9月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙、広報誌、チラシ、放送	土日、夜間、早朝	○	×	
	東通村	1	1	通年	6月、9月、10月、1月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき、広報誌、放送、戸別訪問	土日、早朝	○	×	
	風間浦村	1	1	通年	6月、10月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	はがき・手紙、広報誌、チラシ、戸別訪問	土日、早朝	×	×	
	佐井村	1	1	5月、6月、10月	5月、6月、10月	0円	貧血、心電図、眼底、クレアチニン、アルブミン、HbA1c、eGFR、尿中塩分、尿酸	広報誌、保健協力員による申込書の配布	土日、早朝	×	×	

## 令和5年度 特定保健指導（動機付け支援）実施体制

管内	市町村名	直営・委託の状況			外部委託先	保健指導（初回面接）開始時期		健診受診日から保健指導（初回面接）までの平均的な期間		未利用者への動奨		未利用者への動奨方法		土日・夜間・早朝対応、通年実施		外部委託の場合のサービスの質の管理方法	
		直営	外部委託	組合せ		直営	外部委託	直営	外部委託	直営	外部委託	直営	外部委託	直営	外部委託		
青森市・東地方	青森市			○	青森県総合健診センター 青森市医師会、青森県栄養士会 田原小児科医院	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	1～2か月	1～2か月	○	×	はがき・手紙、広報誌、説明会、 チラシ、電話、ラジオ、戸別 訪問		土日、夜間、 早朝	委託先の実施日 による		
	平内町			○	平内町国民健康保険平内中央病院	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	1～2か月	2か月	○	×	手紙、説明会、電話、戸別訪 問		夜間	なし		
	外ヶ浜町	○				特定健診結果郵送時に通知		2～6か月		○		はがき・手紙、電話、戸別訪 問					
	今別町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知		2～3か月		○		はがき・手紙、電話			なし		
	蓬田村	○				特定健診結果郵送後改めて通知		2か月		○		はがき・手紙、説明会			なし		
弘前	弘前市			○	弘前市医師会健診センター	特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	2～3か月	当日	○	×	手紙、電話、戸別訪問		日・夜間	委託先の実施日 による	ミーティング・情報交換	
	黒石市			○	青森県総合健診センター 黒石市国保黒石病院 健生黒石診療所	外部委託で実施できなかった対 象者について12月から実施	基本的に特定健診の結果返却日 と同日	外部委託の未実施者 に12月から実施 のため期間は様々	1か月以内		○	○	面談	電話・手紙	なし	なし	ミーティング・情報交換
	平川市	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知		1か月		○		はがき・手紙、説明会、電話、 戸別訪問		土日、夜間			
	西木屋村	○				特定健診結果郵送後改めて通知		3か月		○		電話		土日、夜間、 早朝、通年実施			
	藤崎町	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○		説明会、チラシ、戸別訪問			なし		
	大鰐町		○		青森県総合健診センター		特定健診の結果返却日と同日		1.5か月		○			電話		なし	ミーティング・情報交換
	田舎館村	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○			戸別訪問		夜間		
板柳町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知		1か月		○			電話、戸別訪問		なし			
八戸市・三戸地方	八戸市			○	八戸市総合健診センター	特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	2か月	当日	○	×	はがき・手紙、戸別訪問			なし	なし	
	おいらせ町			○	八戸市総合健診センター 八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	1か月	当日	○	×	はがき・手紙、電話		夜間	委託先の実施日 による	ミーティング・情報交換	
	三戸町	○				特定健診結果郵送後改めて通知		2～5か月		○		手紙、電話、戸別訪問			なし		
	五戸町			○	八戸市総合健診センター 八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	3～6か月	3～6か月	○	○	手紙、電話	手紙、電話	土日、夜間、 早朝	なし	ミーティング・情報交換	
	田子町			○	八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日	健診日と同日	3～6か月	3～6か月	×	×				なし	なし	ミーティング・情報交換
	南部町			○	八戸市総合健診センター 八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日	健診日と同日	3～6か月	当日	○	×	手紙、戸別訪問			なし	なし	ミーティング・情報交換
	階上町			○	八戸市総合健診センター	特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	2～6か月	当日	○	×	手紙、電話			なし	なし	情報交換
新郷村	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知		1か月			×				なし			
五所川原	五所川原市			○	つがる総合病院	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1～3か月	1か月	○	×	手紙、電話			なし	なし	
	つがる市			○	青森県総合健診センター 七ツ石内科	特定健診の結果返却日と同日	特定健診の結果返却日と同日	1か月	1か月	○	○	はがき・手紙、電話	はがき・手紙、電話		なし	なし	ミーティング・情報交換
	鯨ヶ沢町	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○		はがき・手紙、電話		夜間、 早朝（要相談）			
	深浦町	○				特定健診の結果返却日と同日		1～2か月			×				なし		
	中泊町	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○		はがき・手紙、電話、戸別訪 問		夜間			
	鶴田町	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○		はがき・手紙、説明会、チラシ、 電話、戸別訪問		土日、夜間			
上十三	十和田市		○		青森県総合健診センター		特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知		1～2か月		○		はがき・手紙、電話		なし		
	三沢市			○	三沢中央病院 八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日		1か月後			×				なし		
	野辺地町	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○		はがき・手紙、電話		夜間、早朝			
	七戸町	○				特定健診の結果返却日と同日		0.5か月		○		はがき・手紙、電話			なし		
	六戸町			○	八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日	健診日と同日	1か月	当日	○	○	手紙、電話	手紙、電話	土日	土日		
	横浜町	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○		はがき・手紙、電話、戸別訪 問		夜間			
	東北町			○	八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日	健診日と同日	1か月	当日	○	○	手紙、電話	手紙		なし	なし	ミーティング・情報交換
	六ヶ所村			○	八戸西健診プラザ 六ヶ所村地域家庭医療センター	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	1～3か月	1か月	○		はがき・手紙、説明会、電話		あり	あり	情報交換	
むつ	むつ市			○	八戸西健診プラザ	健診日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	当日～6か月	当日～6か月	○	○	手紙、電話	手紙	早朝、土日	委託先の実施日 による	ミーティング・情報交換	
	大間町	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○		はがき・手紙、電話			なし		
	東通村	○				特定健診の結果返却日と同日 結果返却日前に実施日を設定し 個別通知		1か月		○		手紙、電話		夜間			
	風間浦村	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月			×				土日		
	佐井村	○				特定健診の結果返却日と同日		1か月		○			戸別訪問		なし		

# 4

## 令和5年度 特定保健指導（積極的支援）実施体制

管内	市町村名	直営・委託の状況			外部委託先	保健指導（初回面接）開始時期		健診受診日から保健指導（初回面接）までの平均的な期間		未利用者への勧奨		未利用者への勧奨方法		土日・夜間・早朝対応、通年実施		外部委託の場合のサービスの質の管理方法	
		直営	外部委託	組合せ		直営	外部委託	直営	外部委託	直営	外部委託	直営	外部委託	直営	外部委託		
青森市・東地方	青森市			○	青森県総合健診センター 青森市医師会、青森県栄養士会 青森県健康・体力づくり協会 株式会社フィットネスクラブイング青森 SDエンターテイメント(株)	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	1～2か月	1～2か月	○	×	はがき・手紙、広報誌、説明会、 チラシ、電話、ラジオ、戸別 訪問		土日、夜間、 早朝	委託先の実施日 による		
	平内町			○	平内町国民健康保険平内中央病院	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	1～2か月	2か月	○	×	手紙、説明会、電話、戸別訪 問		夜間	なし		
	外ヶ浜町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送時に通知	2～6か月		○		はがき・手紙、電話、 戸別訪問					
	今別町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	2～3か月		○		はがき・手紙、電話			なし		
	蓬田村	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	2か月		○		はがき・手紙			なし		
弘前	弘前市			○	弘前市医師会健診センター	特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	2～3か月	当日	○	×	手紙、電話、戸別訪問		日・夜間	委託先の実施日 による	ミーティング・情報交換	
	黒石市		○		青森県総合健診センター 黒石市国保黒石病院	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	基本的に特定健診の結果返却日 と同日	1か月	1か月以内	○		電話・手紙			なし	ミーティング・情報交換	
	平川市	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	1か月		○		はがき・手紙、説明会、電話、 戸別訪問		土日、夜間			
	西目屋村	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	3か月		○		電話		土日、夜間、 早朝、通年実施			
	藤崎町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	1か月		○		説明会、チラシ、戸別訪問			なし		
	大鰐町		○		青森県総合健診センター	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月	1.5か月	○			電話			なし	ミーティング・情報交換
	田舎館村	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	1か月		○		戸別訪問		夜間			
	板柳町			○	青森県総合健診センター	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	1か月	1か月	○	○	電話、戸別訪問	電話、はがき		なし	なし	
八戸市・三戸地方	八戸市		○		八戸市総合健診センター	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日		当日	○	×				なし		
	おいらせ町			○	八戸市総合健診センター 八戸西健診プラザ	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	1か月	当日	○	×	はがき・手紙、電話		夜間	委託先の実施日 による	ミーティング・情報交換	
	三戸町		○		八戸西健診プラザ	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日		当日 2か月	○		手紙、電話			なし	ミーティング・情報交換	
	五戸町			○	八戸市総合健診センター 八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	3～6か月	3～6か月	○	○	手紙、電話	手紙、電話	土日、夜間、 早朝	なし	ミーティング・情報交換	
	田子町			○	八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	3～6か月	3～6か月	×	×				なし	ミーティング・情報交換	
	南部町			○	八戸市総合健診センター 八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	3～6か月	当日	○	×	手紙、戸別訪問			なし	なし	ミーティング・情報交換
	階上町			○	八戸市総合健診センター	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	2～6か月	当日	○	×	手紙、電話			なし	なし	情報交換
	新郷村	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	1か月		×					なし		
五所川原	五所川原市			○	つがる総合病院	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1～3か月	1か月	○	×	手紙、電話			なし	なし	
	つがる市			○	青森県総合健診センター 七ツ石内科	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月	1か月	○	○	はがき・手紙、電話	はがき・手紙、電話		なし	なし	ミーティング・情報交換
	鱒ヶ沢町			○	七ツ石内科	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	1か月	2～4か月	○		はがき・手紙、電話		夜間、 早朝（要相談）	なし	情報交換	
	深浦町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	1～2か月		×					なし		
	中泊町			○	株式会社 現代けんこう出版	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	町による初回面接後、改めて通知	1か月	2～3か月	○	○	電話、手紙、戸別訪問	電話、手紙		夜間	なし	情報交換
	鶴田町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診結果郵送後改めて通知	1か月		○		はがき・手紙、説明会、チラシ、 電話、戸別訪問			土日、夜間		
上十三	十和田市		○		青森県総合健診センター	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1～2か月		○		はがき・手紙、電話			なし		
	三沢市			○	三沢中央病院 八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月後		×					なし		
	野辺地町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月		○		はがき・手紙、電話		夜間、早朝			
	七戸町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	0.5か月		○		はがき・手紙、電話			なし		
	六戸町			○	八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	1か月	当日	○	○	手紙、電話	手紙、電話		土日	土日	
	横浜町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月		○		はがき・手紙、電話、戸別訪問		夜間			
	東北町			○	八戸西健診プラザ	特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	1か月	当日	○	○	手紙、電話	手紙			なし	
むつ	六ヶ所村			○	八戸西健診プラザ	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	1～3か月	1か月	○		はがき・手紙、説明会、電話			あり	あり	情報交換
	むつ市		○		八戸西健診プラザ ベネフィット・ワン	健診日と同日 特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	健診日と同日	当日～2か月		○		手紙			委託先の実施日 による	ミーティング・情報交換	
	大間町	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月		○		はがき・手紙、電話			なし		
	東通村	○				特定健診の結果返却日と同日 結果返却日前に実施日を設定し 個別通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月		○		手紙、電話		夜間			
	風間浦村	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月		×					土日		
	佐井村	○				特定健診の結果返却日と同日 特定健診結果郵送後改めて通知	特定健診の結果返却日と同日	1か月		○		戸別訪問			なし		

